附件1

2024年“健康新生活”科普系列活动主题征集表

授课单位	编号	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
东莞市疾病预防控制中心	1	科普讲座	张小红	东莞市疾病预防控制中心健康教育与促进部三级主任科员，主管医师，广东省健康促进县（市、区）技术评估专家，广东省爱国卫生评审专家，从事健康教育工作20余年。	日常饮食，如何做到合理、营养。	社区居民、学生	普通话、粤语	时间、场地不限。设备需要投影。
东莞市疾病预防控制中心	2	科普讲座	黄健玲	东莞市疾病预防控制中心健康教育与促进部三级主任科员，主管医师，中健协会行为健康分会委员，广东省医学会医学科普与健康传播学分会委员，广东省预防医学会健康促进与教育专业委员会委员，广东省控烟协会第三届会员，东莞市健康科普专家库专家。	烟草及电子烟的危害、戒烟小技巧等	社区居民、职高/技校学生	普通话、粤语	时间、场地不限。设备需要投影。
东莞市疾病预防控制中心	3	科普讲座	卓彬鼓	传染病预防控制所、三级主任科员，科室主要负责人	如何预防登革热	社区居民	普通话	时间、场地不限。设备需要投影。
东莞市疾病预防控制中心	4	科普讲座	林瑞彬	主管医师，免疫规划所	疫苗的作用	青少年（3岁以上）、社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话	时间、场地不限。设备需要投影。
东莞市疾病预防控制中心	5	科普讲座	方晓君	东莞市疾病预防控制中心艾滋病预防控制所三级主任科员，主管医师。	丙肝的危害性，如何预防、检测和治疗丙肝，个人的责任与义务。	大众人群	普通话	时间、场地不限。设备需要投影。
东莞市疾病预防控制中心	6	科普讲座	李国辉	公共卫生监测所、公共卫生主管医师	环境卫生的对人体健康的影响	青少年（年龄段）、社区居民、产业工人、老年人、	普通话	电脑，投屏、音响
东莞市疾病预防控制中心	7	科普讲座	林蕾	市疾控中心艾防所副所长	艾滋病预防	全人群	普通话	时间、场地不限。设备需要投影。
东莞市疾病预防控制中心	8	科普讲座、宣传资料	黄雪华	医学硕士，主管医师，毕业于中山大学。东莞市健康科普专家库成员。从事学校卫生工作18年，擅长学生常见病防控，对学生常见病防控工作有丰富的经验。参与主持了2项东莞市科技计划医疗类科研一般项目，已发表论文10余篇。获得2018及2023年度“广东省儿童口腔疾病综合干预项目工作先进个人”称号。	学生常见病防控	均可	均可	时间、场地不限。设备需要投影。
东莞市疾病预防控制中心	9	科普讲座	周慧芝	市疾控中心学校卫生所主管医师	近视、肥胖等学生常见病防治知识	青少年6-17岁	普通话	时间、场地不限。设备需要投影。
东莞市人民医院	10	科普讲座	张秀薇	东莞市人民医院内科主任兼内分泌科学科带头人，内分泌内科主任医师，南方医科大学和广东医科大学临床兼职教授，研究方向为糖尿病早期筛查与逆转，脂联素与肥胖相关代谢研究。学术任职有中华医学会内分泌学分会肾上腺学组、肥胖学组委员、中国老年医学会糖尿病分会常委、广东省医学会糖尿病学分会常委、省肥胖糖尿病专科联盟第二届副理事长、省药学会内分泌代谢用药专委会副主任委员、省保健协会糖尿病分会副主任委员、省医师协会内分泌科医师分会常委、荣誉称号有东莞市公立医院医学领军人才、市医学会内分泌学分会第一、二届主委、第三届顾问、东莞市名医、首届东莞最美医生、岭南名医、第二届南粤好医生、三类东莞市特色人才、全国五一中帼标兵、广东省三八红旗手、东莞市十大杰出青年等，社会任职有东莞市第十一、十二届政协委员、东莞市第十七届人大常委会委员等。	行动起来，别让肥胖将您带进疾病的陷阱	青少年、（村）社区居民、学生、老师	普通话、粤语	
东莞市人民医院	11	科普讲座	溜文婷	内分泌主任医师，广东医科大学硕士研究生导师。东莞市人民医院万江院区主任，教学主任。研究主要方向是妊娠糖尿病。 曾获2018年东莞市公立医院医学学科骨干，2022东莞杰青项目，2022年岭南名医，2021年东莞市人民医院的大医精诚奖，社会任职方面目前是广东省医学会糖尿病分会青年委员、广东省药学会第十七届理事会内分泌代谢用药专家委员会委员、东莞市医学会内分泌学分会副主任委员、广东省妇科生殖内分泌专业委员会委员、广东省医师协会内分泌分会妊娠学组成员，广东省保健协会糖尿病分会常委。	别让甲减降低了胎儿的智商	准妈妈、备孕人群，（村）社区居民	普通话、粤语	
东莞市人民医院	12	义诊	何灵杰	硕士研究生，副主任医师，毕业于广州中医药大学，东莞市医学学科骨干，任东莞市人民医院普济内分泌科副主任，学术任职：广东省卫生信息网络协会糖尿病大数据分会副会长，广东省中医药学会内分泌专业委员会委员，广东省中西医结合学会内分泌专业委员会委员等。从事内分泌临床工作10余年，曾在北京协和医院进修内分泌疑难疾病，尤其擅长糖尿病强化降糖、糖尿病慢性并发症、甲状腺疾病、垂体疾病、肾上腺疾病、内分泌高血压、骨质疏松等诊治。	糖尿病、肥胖义诊	青少年、（村）社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话、粤语	
东莞市人民医院	13	科普讲座	王廷玉	东莞市人民医院临床心理科主任医师，现任广东省心理学会第三届理事会理事、广东省心理学会临床心理学会常务委员、广东省康复医学会神经康复专业委员会委员、广东省法医学会会员、东莞市医学会行为医学会副主任委员、东莞市心理卫生协会青少年心理咨询与治疗专业委员会副主任委员、东莞市医学会精神医学专业委员会常务委员、东莞市预防医学会精神医学专业委员会委员。	青少年：青少年抑郁的识别及处理；社区居民：人际关系冲突特点及其处理；老年人：老年抑郁的特点及预防；领导干部和公务员：公务员心理压力分析及其调适。	青少年、（村）社区居民、老年人、领导干部和公务员	普通话	分四场，针对不同人群需求
东莞市人民医院	14	科普讲座	李仲均	李仲均，中共党员。主任医师、广东医科大学硕士研究生导师、东莞市妇产科重大疾病重点实验室主任。南方医科大学第十附属医院（东莞市人民医院）产科学科主任、妇产科教学主任、第六党支部书记、院部教学督导专家；东莞市产科质量控制中心副主任。研究方向为围产医学及妇科肿瘤。 从事妇产科临床、科研及教学工作23年，有丰富妇产科疾病诊治经验，擅长产科高危妊娠的管理和诊治、孕产妇危重症救治，擅长产科疑难手术，对凶险性前置胎盘伴植入手术有丰富的经验，擅长臀位外倒转术，擅长妊娠期甲状腺疾病的诊断与治疗。作为东莞市危重症孕产妇救治网络核心骨干，参加全市危重症孕产妇抢救和会诊。主持或主要参与各级课题十余项，以第一作者或通讯作者发表论文37篇，其中SCI收录9篇，北大中文核11篇。获东莞市科学技术奖二等奖1项、国家发明专利2项，参与编写专著2部。国家卫生健康技术推广项目1项；广东省适宜技术推广项目2项。招收培养硕士研究生17名（全日制9名，在职研究生8名）。	如何做个优秀准宝妈，生个健康宝宝	（村）社区居民、产业工人、领导干部和公务员:备孕夫妻，孕妇夫妻，家人	普通话+粤语	
东莞市人民医院	15	科普讲座、义诊	何松美	何松美，东莞市人民医院感染科主任医师，硕士生导师，广东医科大学兼职教授，中国人体健康促进会免疫缺陷监测与转化专业委员会委员，广东省基层医药学会（大湾区）传染病学专业委员会副主任委员，东莞市医学会肝病学专业委员会主任委员，东莞市医学会感染病学专业委员会副主任委员，东莞市感染性疾病质量控制中心副主任、东莞市艾滋病诊疗质量控制中心副主任。擅长各类病毒性肝炎、急慢性传染病防治，艾滋病、梅毒母婴阻断等。	艾滋病、慢乙肝属于重大慢性传染病，可以有效预防，社会居民对相关防治知识欠缺，造成不必要的感染。针对感染的薄弱环节需要加强科普宣传。通过科普讲座、知识展板和小游戏的方式对青少年开展防艾知识宣传。同样的方式开展对社区居民、产业工人防艾科普讲座及义诊宣传，针对社区及产业工人中的女性群体，开展艾滋病、乙肝预防及母婴阻断知识的传播，保护下一代的出生安全。	皆可，（青少年、社区居民、产业工人适宜）	普通话	可以播放PPT或者开展义诊室内外场地
东莞市人民医院	16	科普讲座	杨燕华	1.东莞市人民医院 副主任医师、病区副主任 2.2003本科毕业于中山大学临床医学系，2006年硕士研究生毕业于中山大学附属第一医院心内科，2018年在德国索斯特城市医院进行三个月的访问学习。 3.中国心衰中心认证专家 4.广东省器械GCP专委会专家 5.广东省医师协会心内科医师分会青年委员 6.广东省医师协会心力衰竭专业医师分会委员 7.中国心脏联盟心血管疾病预防与康复学会广东联盟委员 8.广东省女医师协会高血压病防治专业委员会常务委员 9.广东省医学会心脏起搏与电生理学分会心电图与药物学组成员 10.广东省中医学会心力衰竭专业委员会委员 11.广东省健康管理学会心律学会专业委员会委员 12.广东省生理学会心血管分会委员	高血压的自我管理	社区居民	普通话+粤语	室内会场，有大屏幕可以播放PPT。 举办时间可在10月8日全国高血压日前后。
东莞市人民医院	17	科普讲座	杨燕华	1.东莞市人民医院 副主任医师、病区副主任 2.2003本科毕业于中山大学临床医学系，2006年硕士研究生毕业于中山大学附属第一医院心内科，2018年在德国索斯特城市医院进行三个月的访问学习。 3.中国心衰中心认证专家 4.广东省器械GCP专委会专家 5.广东省医师协会心内科医师分会青年委员 6.广东省医师协会心力衰竭专业医师分会委员 7.中国心脏联盟心血管疾病预防与康复学会广东联盟委员 8.广东省女医师协会高血压病防治专业委员会常务委员 9.广东省医学会心脏起搏与电生理学分会心电图与药物学组成员 10.广东省中医学会心力衰竭专业委员会委员 11.广东省健康管理学会心律学会专业委员会委员 12.广东省生理学会心血管分会委员	高血压的自我管理	社区居民	普通话、粤语	室内会场，有大屏幕可以播放PPT。 举办时间可在10月8日全国高血压日前后。

授课单位	编号	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
东莞市中医药学会、东莞市中医院	18	科普讲座、义诊	房志科	毕业于广州中医药大学，中医内科学硕士，副主任中医师，硕士研究生导师。从事临床、科研及教学工作10余年，现任世界中医药学会联合会消化病专业委员会第三届理事、世界中医药学会联合会名医传承工作委员会会员、中国医疗保健国际交流促进会中西医结合消化病学分会委员、广东省中医药学会消化病专业委员会委员、广东省中医药学会老年病专业委员会委员、广东省中医药学会内科专业委员会青年委员、广东省药学会中医肝病用药专家委员会委员，东莞市中医药学会副秘书长。	用中医的眼光看饮食：讲解中医与饮食的关系、健康饮食、中医脾胃养生等知识，以中医眼光看待饮食，因人、因时、因地制宜地调和饮食，引导公众认识中医、养成良好的饮食习惯	皆可，（青少年、社区居民、产业工人适宜）	普通话+粤语	
东莞市中医药学会、东莞市中医院	19	科普讲座、义诊	侯炽均	临床上擅长运用我院脾胃病科独创的“调脾胃八法”治疗各种消化系统疾病，临床以中医要治疗为主，擅用（运脾法、升脾法）治疗脾胃肝胆疾病治疗，在运用中医药调理及治疗脾胃功能性疾病方面有丰富的临床经验。	防治冠心病，中医来支招：发挥中医优势，通过精准辨证，实现心血管疾病“防治管康”的有机结合，宣传包括饮食、药物、运动、康复等个体化的中西医治疗指导方案，让“治心救心养心”概念深入人心，为广大心血管疾病人群带来福音。	皆可，（青少年、社区居民、产业工人适宜）	普通话+粤语	
东莞市中医药学会、东莞市中医院	20	科普讲座、义诊	谭志超	主持广东省中医药局科技项目1项，参与国家级、省级及市级科研项目多项，参与《何炎燊名老中医学术思想、经验传承研究》、《健脾清胃活血法（人参胃康片）治疗疣状胃炎临床及实验研究》科研项目分别获东莞市科技进步一等奖、二等奖，发表论文10余篇，其中《痛泻药方加减治疗腹泻型肠易激综合征临床疗效观察》获东莞市优秀科技论文二等奖，主编科学技术文献出版社《实用中医临床治疗要点》，参与编著国家著名中医临床家何炎燊教授的学术经验著作《何炎燊临证试效方增补修订本》、《何炎燊医案集》。	膝关节骨关节炎的防治：有效的防治措施可以预防、延缓和减慢膝关节骨关节炎的进程。可采取的预防措施包括：注意减轻体重，女性尽量不穿高跟鞋，避免过多的登高运动（爬山、上楼），剧烈运动时注意保护膝关节等。疾病的早期治疗可以不用服药，使用一些外用的中药制剂，像：滕药（积水潭医院自制）、膏药，并配合适当休息，即可缓解关节疼痛。	老年人	普通话+粤语	
东莞市中医药学会、东莞市中医院	21	科普讲座、义诊	谭静	脑病科中西医结合主任医师，东莞市医学骨干人才、东莞市中医院青年名中医。师承国医大师沈宝藩教授。广东省传统医学学会脑病分会常委、东莞市中西结合脑血管病委员会常委、东莞市中医治未病委员会常委。毕业于湖南中医药大学中西结合临床医学专业，硕士研究生学位。从事中西结合内科临床一线工作10余年。曾在广东省中医院、中山大学附属第三医院进修。参与国家及省、市级课题多项。参与编写多部医学专著。在国家级、省级杂志上发表论文多篇。擅长领域 擅长运用中医中药治疗各种脑病常见病及疑难杂症。专长于晕晕、头痛、失眠、耳鸣、脑鸣、偏瘫、神经痛、癫痫、健忘、痴呆、肌无力、肌萎缩等脑病。	揭开眩晕的“神秘面纱”：普及眩晕症的发病原理及条件，介绍放血疗法、穴位按摩、耳穴压豆、中药泡茶、中药药枕、康复保健锻炼等中医药防治手段。	皆可，（青少年、社区居民、产业工人适宜）	普通话	
东莞市中医药学会、东莞市中医院	22	科普讲座、义诊	罗树雄	副主任中医师，东莞中医院治未病科主任，推拿科副主任，广州中医院大学硕士研究生导师，师从国医大师韦贵康教授，全国名中医江苏龙沙学术流派黄煌教授，广东省针灸协会会长符文彬教授，山西门氏杂病流派门九章教授，中国澄江针灸学派学术继承人。全国中医岐黄工程百千万人才计划全国中医临床特色技术传承骨干人才，中国针灸学会学术流派研究与传承专业委员会委员，广东省自然疗法委员会副主任委员，广东省针灸学会针法专业委员会委员，广东省康复医学会手功能康复分会常务理事，广东省针灸学会适宜技术推广专业委员会常务委员，广东省针灸学会灸法专业委员会委员，广东省中医药学会中医骨方专业委员会委员，东莞市中医药学会针灸推拿专业委员会副主任委员，东莞市中医药学会治未病专业委员会副主任委员，东莞市中医药学会中西医康复专业委员会常务委员，2018年东莞市公立医院医学学科骨干。擅长针灸中药并用治疗失眠及胃肠道不适等内科杂病。	腰痛的预防：普及腰痛健康知识，重点讲解肌肉、韧带以及骨骼、神经问题，还对腰腿痛预防保健措施、防治要点等进行详细介绍，教授腰背肌肉锻炼简单方法，重视“以诊为先，以查为用；卸劲去势，筋柔骨正”的理念，注意平衡饮食，养成良好的生活习惯。	皆可，（青少年、社区居民、产业工人适宜）	普通话	
东莞市中医药学会、东莞市中医院	23	科普讲座、义诊	邓丽娥	副主任中医师，广东省首批师承项目继承人、东莞市公立医院医学学科骨干、东莞市何世东名中医传承工作室负责人，东莞市中医院青年名中医，师承广东省名中医何世东教授，擅长运用中医理论、名中医经验诊治慢性肾脏疾病、疑难病及开展中医健康调养。	养生重在养肾：结合中老年人的特点，用通俗的语言从劳逸结合、合理饮食、娱乐活动等几个方面进行生动形象的讲解，并针对季节变化，讲解关于脾肾多发病的问题，教大家从饮食进行调理，进行推拿，按摩等方式，达到补肾、治病的作用。	中老年人	普通话+粤语	
广东医科大学基础学院	24	科普讲座	刘勇军	医学生物化学教授，基础医学院生物化学与分子生物学教师	健康瘦身的原则与方法	全部想瘦身人群	普通话	周日，室内，投影音箱电脑
广东医科大学基础学院	25	科普讲座	吴洪福	基础医学院副教授	干细胞与再生	青少年	普通话	周日，室内，投影音箱电脑
广东医科大学基础学院	26	科普讲座	周鹏飞	基础医学院讲师	植物干细胞与愈伤组织培养	青少年	普通话	周日，室内，投影音箱电脑，或有条件的实验室。
广东医科大学基础学院	27	科普讲座	李彩虹	基础医学院副教授	肝的健康与生物化学	关注肝脏健康的人群	普通话	周二上下午（可商量确定），多媒体设备
广东医科大学基础学院	28	科普讲座或科普海报	李彬彬	基础医学院教授	运动性猝死，谁之过？	想了解这方面知识的人群（青少年、社区居民等）	普通话	周日，室内，有投影和音响的多媒体设备
广东医科大学基础学院	29	科普讲座	何志巍	基础医学院教授	肿瘤是可以预防的	皆可，（青少年、社区居民、产业工人适宜）	普通话	周日，室内，多媒体设备
广东医科大学基础学院	30	科普讲座	邝文健	基础医学院法医系讲师	亲子鉴定-科学手段对抗婚姻猪总	社区居民、产业工人、老年人等	普通话	周末，室内，有投影和音箱的多媒体设备
东莞市妇幼保健院	31	科普讲座、现场演示	陈伟岗	主任医师，东莞市妇幼保健院儿科二区副主任，小儿血液专科负责人 广东省医学会儿科学分会第十七届委员会血液病与肿瘤学组成员 广东省临床医学学会小儿血液肿瘤专业委员会第一届委员 广东省妇幼保健协会脐带血应用专业委员会第二届委员 东莞市医学会血液病血专业委员会第一届及第二届委员会常任委员 擅长儿科常见病、多发病的诊治及危重症的抢救，尤擅长小儿血液系统疾病的诊治	儿童常见意外伤害及处理	青少年、社区居民	普通话	电脑、屏幕投影
东莞市妇幼保健院	32	科普讲座、现场演示	袁慧贞	副主任护师，东莞市妇幼保健院护理部副主任兼儿科大科护士长；2017年东莞市最美护士； 东莞市公立医院医学学科骨干； 美国心脏协会（AHA）认证的基础生命支持（BLS）导师及儿童高级生命支持（PALS）导师	主要介绍不同年龄的儿童防溺水措施，及溺水后的急救方法。	皆可，（青少年、社区居民、产业工人适宜）	普通话/粤语	
东莞市妇幼保健院	33	科普讲座、义诊	袁惠华	儿科主任医师 现任广东省医学会儿科学分会内分泌遗传学组委员、中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组华南协作组委员、广东省保健协会儿童内分泌遗传代谢分会副主任委员、广东省基层医药学会健康管理专业委员会委员、广东省精准医学应用学会儿童生长发育分会副主任委员、东莞市儿童友好城市建设专家库成员 专长:各种原因导致的矮小症、性早熟、青春期发育延迟、糖尿病、低血糖、先天性甲低、甲状腺功能亢进、肥胖、先天性肾上腺皮质增生症、甲状旁腺疾病、性发育异常(小阴茎、隐睾、尿道下裂、阴蒂肥大)等疾病的诊治。	与儿童内分泌有关的疾病，常见的有矮小、性早熟、肥胖、糖尿病、甲状腺功能减退、甲状腺功能亢进	青少年	普通话	举办时间：正常上学时间或寒暑假 场地：医院大厅、会议厅、社区会议室、学校会堂等至少可以容纳100人以上的场地 设备要求：电脑、投影仪、凳子等
东莞市妇幼保健院	34	科普讲座	龙娟	龙娟 主任医师 •广东医科大学兼职副教授 •东莞市医学会眼科学分会副主任委员•广东省妇幼保健协会儿童眼保健 •广东省医师协会眼科视光与斜弱视•广东省眼健康协会整形美容•广东医院协会眼病防治管理•广州市儿童眼科学会儿童眼底病防治专业委员会委员 •硕士研究生，毕业于中山大学中山眼科中心，师从国内著名眼底内科专家易长贤教授，从事眼科临床工作10余年，针对儿童斜视、弱视、近视防控，眼整形，儿童流泪性疾病，小儿皮肤面罹粒肿、儿童眼保健等方面有丰富的经验，曾于中山大学眼科中心专科进修斜、弱视；擅长各种常见及疑难儿童眼病的诊治，以及成人糖尿病性眼病、视神经病变、视网膜疾病等眼底疾病的诊治，在国家级核心期刊发表论文数篇。 •专家门诊：周六全天（南城分院）	青少年近视防控	青少年	普通话	屏幕投影
东莞市妇幼保健院	35	科普讲座义诊	詹文 李玉凤 赖雪芳	詹文：儿童保健科副主任医师，擅长儿童营养及喂养指导。李玉凤：儿童保健科主任医师，擅长儿童生长发育评估及发育促进。如：矮小、性早熟、营养不良等疾病诊治。赖雪芳：儿童保健科发育行为专科主任医师，擅长儿童发育行为偏离及异常的诊治。如：多动症、抽动症、自闭症等诊治。	1.儿童营养、喂养指导、食谱制作等。2.身高促进、身材矮小的干预、性早熟早期识别、肥胖症干预。儿童常见疾病的家庭防治。3、多动症的识别及家庭干预、自闭症的早期识别及家庭干预。	青少年（年龄段）、社区居民	普通话	每次3-4小时，3小时义诊，一小时科普讲座

授课单位	编号	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
东莞市妇幼保健院	36	科普讲座小游戏 播放电影	徐云轩 李洁	徐云轩：临床心理科主任，擅长多动症、抽动症、阿斯伯格综合征的诊断、咨询及教育指导，青少年情绪障碍、强迫症的认知行为治疗，以及厌学、自残等青少年常见心理问题的家庭治疗，多年来在湖南省“家-校-医”心理健康项目中承担长沙市中小学及高校心理教师及辅导员的带教及督导工作。李洁：精神病学硕士研究生，擅长抑郁症，焦虑症，儿童青少年心理行为障碍，学习障碍等疾病的诊治，并开展相应人群的心理治疗。	1、《人为什么会做梦？》——小学生； 2、《短视频正在吃掉你的大脑》——1-3年级小学生，讲解视频成瘾及专注力培养； 3、《怕黑，不敢独自睡觉，我是胆小鬼吗？》——1-2年级小学生，讲解情绪由来及应对方法； 4、《抵制校园霸凌，营造和谐人际关系》——5-6年级小学生，看电影探讨如何应对校园欺凌； 5、《多动症早期识别及教育指导》——小学教师； 6、《驾驭你的青春期》——初一学生青春期心理健康讲座。	中小学生及教师	普通话	屏幕投影，每次1个小时，中学生及教师以讲座为主；小学生讲课半小时，游戏互动半小时。
东莞市第六人民医院	37	科普讲座	蔡木蔚	副主任医师，毕业于广州医科大学，东莞市第六人民医院职业综合病科主任，职业病诊断办公室负责人，广东省职业健康协会理事，广东省精准医学应用学会毒物与中毒分会第一届常务委员，东莞市突发事件应急管理专家库成员、东莞市工伤预防培训专家库专家、广东省医疗保障局临床专家。具有职业性尘肺及其他呼吸系统疾病、职业性耳鼻喉口腔疾病诊断医师资格。擅长：常见的职业病诊断、职业病临床救治、职业健康监护及职业性中毒事故调查等。	正确认识尘肺病。 装修工地、大理石市场烟尘滚滚，喷漆车间如雾气萦绕，尘肺病是什么？尘肺病的常见症状，尘肺病常见行业，尘肺病的预防与治疗。	产业工人	普通话	多媒体设备
东莞市第六人民医院	38	科普讲座、义诊	潘婉婉	主任中医师，师从吕英教授多年，乃李可中医药学术流派第三代传人之一，并掌握立新七针、五行针灸，黄帝内针多种针法，从事皮肤科及中医临床工作多年，主持省级科研课题，参加多个市级科研项目，撰写论文近10篇。尤其擅长运用多种针药技术治疗痤疮、聚合性痤疮、咳嗽、带状疱疹、皮炎湿疹、雀斑、胃肠炎、多汗症、失眠、银屑病、妇科病、颈腰腿痛及各种内科杂病。	中医谈美丽 中医养生围绕面部油腻潮红、粗糙、肤色苍白、暗沉、萎黄等，通过中医辩证理论，提出中医外治方法，提升皮肤健康水平	社区居民、领导干部和公务员	普通话	多媒体设备
东莞市第六人民医院	39	科普讲座、义诊	张振宁	广东省中西医结合学会脊柱疾病康复委员会秘书，毕业于广州中医药大学，针灸推拿专业，师从龙氏治脊疗法传承人、广东省名中医范德辉教授，从事中医针灸推拿临床工作多年，擅长运用龙氏治脊疗法治疗脊柱相关疾病（包括混合型颈椎病、腰椎间盘突出症、骨盆旋移症等），针灸配合中药治疗脑血管疾病、神经系统疾病（包括脑梗塞、失眠、眩晕等）。	正确认识中医针灸推拿	社区居民、领导干部和公务员	普通话	多媒体设备
东莞市第六人民医院	40	科普讲座、义诊	刘斌	副主任医师，口腔科主任，广东省口腔医学会儿童口腔医学专业委员会委员。	《健康从“齿”开始》 普及国家健康口腔行动，讲述了牙周疾病预防以及保持牙齿数量对面部轮廓的重要性，通过案例介绍了数字化口腔在牙齿正畸、种植方面的优势。	社区居民、领导干部和公务员	普通话	多媒体设备
东莞市第七人民医院	41	科普讲座	廖秋莲	老年精神科，主任医师	阿尔茨海默病科普	老年人、领导干部、公务员	普通话	时间1小时，需要会议室，要有投影设备
东莞市第七人民医院	42	关于青少年抑郁自伤主题讲座	谢志桦	科室：临床心理科兼市知音莞家心理关爱热线副主任 职务：精神科副主任医师　中级心理治疗师 社会任职： 广东省心理卫生协会理事会第六届理事； 广东省心理健康协会青少年心理健康促进专业委员会常委； 广东省精准医学应用学会精神心理健康分会委员； 东莞市心理卫生协会青少年心理咨询与治疗专业委员会第一届委员会委员； 广东省临床医学学会临床心身医学和心理治疗专业委员会心身医学临床研究学组第一届组员； 东莞市医学会会员； 广东省心理学会会员； 东莞市精神卫生中心应急队心理危机干预成员。 2009年毕业于广东医学院临床医学（心理医学）专业，在读广州医科大学精神科同等学力硕士研究生。 擅长轻型精神障碍、心理障碍的诊疗及咨询。对情感障碍（抑郁症、恶劣心境、轻躁狂、双相情感障碍等）、青少年情绪障碍、各种神经症（焦虑症、强迫症、恐惧症、惊恐障碍、躯体形式障碍）、睡眠障碍、心身疾病诊治有丰富的临床经验。	1、青少年的非自杀性自伤 2、青少年抑郁障碍（表现、诊断、治疗、调适）	青少年	普通话、粤语均可	
东莞市第七人民医院	43	睡眠，你真的懂吗？	谢静 吴婷	主管护师，东莞市第七人民医院睡眠医学科护士长 主管护师，东莞市第七人民医院护理部干事	人生有三分之一的时间是在睡眠中度过，五天不睡眠人就会死去，可见睡眠是人的基本生理需要。睡眠作为生命所必须的过程，是机体复原、整合和巩固记忆的重要环节，如果睡眠出现什么问题可能会导致身体出现其他的疾病，可见良好的睡眠是健康不可缺少的组成部分。但是目前仍有许多人对睡眠知识缺少正确的了解，走进了睡眠知识误区，不但睡眠未好转反而加重了失眠。本科普旨在介绍正确的睡眠卫生知识的基础上，同时让大众识别对睡眠有哪些错误认知，着力于改变不合理思维模式的认知，从而有效应对失眠。	广大人民群众	普通话	
东莞市第七人民医院	44	面对暴力，我教你如何反击	陈东霞	主管护师，东莞市第七人民医院成人二科护士长	暴力，是我们多数人不想面对而又都在面对的事情。社会在高速发展，而暴力却一直存在。在网络如此发达的时代，我们经常会看到，网络上那些无数的各式各样暴力事件。每每看到那些新闻，我们都会倍感痛心。当一位女性行走在街头，突然遭遇到骚扰甚至是暴力对待时，我们如何去反击？当一名就就业业的医务人员遭受到特殊患者的暴力时，我们又如何去避免伤害？今天，从事精神科十多年的我们，在这里跟大家分享我们的经验。本次课程将现场教授当你遭受侵犯或暴力，我们如何奋起反击。	广大人民群众	普通话	
东莞市第七人民医院	45	科普讲座，义诊	张少霞	东莞市第七人民医院党委委员，质量管理科主任，成人精神科学科主任，主任医师，广东医科大学兼职教授，东莞市医学会精神医学分会副主委，东莞首届最美医师，2023年岭南名医。	目前社会大众中广泛存在亚健康情况，在职场提升、生活压力、孩子教育、感情纠纷、婚姻问题等等中因各种各样状况纠结、苦恼、紧张、不安、心慌、失眠、郁闷，如何应对？如何自省自纠应对？我们学起来做起来，心理健康由己及人，社会心理卫生人人有责！	社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话，粤语	场所服从安排，时间周五周六周日均可。
东莞市第八人民医院	46	科普讲座义诊	曾琨	主任护师，东莞市第八人民医院科教科主任。现任.广东省健康教育科普专家、广东省护理学会医院感染护理专业委员会副主任委员、广东省护理学会产业工作委员会副主任委员、广东省护士协会糖尿病护士分会副会长、广东省药物护理专业委员会副主任委员、广东省保健协会居家护理分会副主任委员、广东省卫生经济学会护理分会常务委员、广东省医院协会传染病管理专业委员会常务委员、广东省护理学会糖尿病护理专业委员会专家、东莞市首批健康科普专家库成员	1、慢性病专项防治知识宣讲(糖尿病/高血脂/癌症等) 2、关爱儿童、茁壮成长(儿童意外伤害护理/视力/口腔/脊柱侧弯筛查/青少年肥胖) 3、给老小孩多一份耐心与关爱，守护品质晚年(普及阿尔兹海默症/骨质疏松/视力/口腔/睡眠/戒烟等) 4、应急救护处理(心肺复苏术/海姆立克法/烧伤处理等)	社区居民、老年人	普通话	
东莞市第八人民医院	47	科普讲座、义诊，宣传资料（小册子等）	叶卫军	副主任药师，东莞市第八人民医院药学部副主任。擅长合理用药和药物安全管理，如药品基本知识和药品说明书、老年患者用药安全、儿童用药安全、孕产妇用药安全等。 广东省医院协会第五届医院药事管理专业委员会委员。广东省药学会第九届医院药学专业委员会委员 广东省药学会第二届县级医院合理用药工作委员会常委委员。广东省药学会第二届药学科普专家委员会青年委员。广东省基层医药学会医疗器械管理专业委员会第二届委员会常务委员。广东省医药质量管理协会药事质量与安全管理专业委员会委员。广东省医药质量管理协会儿童妇女安全用药专业委员会常务委员。东莞市药学会第八届医院药学专业委员会委员。东莞市首批健康科普专家库成员	慢性病专项防治知识宣传（“三高”人群）	社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话	
东莞市第八人民医院	48	科普讲座，义诊，团体沙盘心理活动	易泉英	医学硕士，广东医科大学兼职教授，主任医师、心理治疗师、高级沙盘师、绘画心理分析师、美国正面管教家长讲师、高级公共营养师。东莞市市属公立医院业务骨干优秀人才。2023年东莞市最美医生。东莞市首批健康科普专家库成员。擅长儿童青少年心理行为问题的诊治，应用沙盘/绘画心理技术进行个体/团体/家庭治疗。	儿童青少年心理问题、学习问题、专注力问题、社交问题、身高问题等主题科普，应用沙盘/绘画	儿童青少年及其家长、社区居民	普通话/粤语	10月

授课单位	编号	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
东莞市第八人民医院	49	科普讲座	蒙剑德	主任医师，东莞市第八人民医院骨关节科主任，广东医科大学兼职教授，岭南名医。现任省临医会关节外科常委，东莞市医学会关节外科副主委，东莞市首批健康科普专家库成员。擅长关节炎，关节损伤的诊治与预防。	如何保护膝关节	社区居民、老年人、领导干部和公务员	普通话	
东莞市第八人民医院	50	科普讲座、义诊	刘国军	儿科主任医师，小儿内科主任兼综合二区主任，现任东莞市儿科医疗质量控制中心儿内科组组长、广东省临床医学学会儿科呼吸专业委员会副主任委员、广东省基层医药学会儿科呼吸感染专业委员会副主任委员、东莞市医学会儿科分会副主任委员。	儿童意外伤害的预防	青少年（年龄段）、社区居民、老年人、领导干部和公务员	普通话	
东莞市第八人民医院	51	科普讲座、义诊、宣传资料	马可泽	主任医师，医学硕士 东莞市杰出青年医学人才，广东省实力中青年医生 东莞市儿童医院PICU主任，东莞市儿童危重症救治中心主任 中国医师协会儿科医师分会儿童急救学组 委员 中国医学救援协会儿科分会事故灾难专业委员会 委员 广东省医师协会儿童重症医师分会 常务委员 广东省医学会儿童危重症分会 委员 广东省医学会儿科分会 青年委员 东莞市医学会精准医学与分子诊断专业委员会 常务委员 东莞市医学会儿科分会 委员 《中国当代儿科杂志》通信编委	儿童意外伤害的预防	青少年（年龄段）、社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话、粤语	
东莞市第八人民医院	52	科普讲座、义诊、宣传资料	赖志君	儿内科副主任医师，硕士， 广东省医学会儿童危重病学分会第三届委员会青年委员会委员， 广东省医学会儿童危重病学分会第三届委员会血液净化学组成员， 广东省医院协会第三届医院重症医学管理专业委员会委员， 广东省健康管理学会肾脏病学专业委员会第一届委员会委员； 东莞市医学会急诊医学分会第四届委员会委员； AHA基础生命支持（BLS）和儿童高级生命支持（PALS）导师； 擅长儿童危急重症的急救与高级生命支持技术，尤其对小儿及新生儿危急重症肾替代治疗、血流动力学监测与体外生命支持治疗（ECMO）有丰富的临床经验。	儿童意外伤害的预防	青少年（年龄段）、社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话、粤语	
东莞市第八人民医院	53	科普讲座、义诊、宣传资料	陈素君	副主任护师，现任东莞市儿童医院PICU护士长，东莞市医学学科骨干，广东省静脉治疗专科护士。从事护理工作21年，擅长危重症及静脉输液治疗领域。任广东省护士协会PICU护士分会副会长；广东省护理学会儿童肺康复护理专业委员会副主任委员；广东省护理学会安全与质量改善委员会常务委员；广东省护理学会儿童呼吸护理专业委员会专家库成员；东莞市护理学会安全与质量改善委员会副主任委员；东莞市护理学会静脉治疗护理专业委员会委员；东莞市儿科医疗质量控制中心护理专家组任秘书。已取AHA基础生命支持（BLS）和儿童高级生命支持（PALS）证书。	儿童意外伤害的预防	青少年（年龄段）、社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话、粤语	
东莞市第八人民医院	54	科普讲座、义诊	张应洪	主任医师，东莞市儿童医院小儿消化、感染内科主任。现任广东医学教育协会肝病委员会委员。擅长儿童消化、感染疾病治疗。	儿童常见传染病的防治	青少年、（村）社区居民	普通话	5月
东莞市第八人民医院	55	科普讲座	曾素云	主任医师、岭南名医、广东省医学会眼视光与视视防控学分会第一届委员会委员、广东省医师协会眼科视光与斜弱视专业委员会委员，广东省眼健康协会儿童青少年眼保健专业委员会委员，广东省眼健康协会青光眼专业常务委员，东莞市事故鉴定委员会专家成员，东莞市眼科质控组成员，东莞市中小学近视防控专家团副团长。专注于儿童眼病的诊断和治疗，擅长儿童倒睫矫正显微手术，斜视矫正显微手术。对青少年儿童的近视、弱视治疗积累了丰富经验。	青少年儿童视力筛查	青少年（儿童及家长）、社区居民	普通话	
东莞市第八人民医院	56	科普讲座	邝铭业	主任医师，脊柱骨科科室副主任，任东莞市医学会骨科分会骨病骨肿瘤学组委员，广东省健康管理学会脊柱专业委员会委员，广东省医学教育协会脊柱外科专业委员会委员，中国康复医学会骨伤康复专业委员会委员，粤港澳大湾区脊柱侧弯畸形联盟理事会理事，广东省医院协会脊柱外科专业委员会委员，东莞市医学会脊柱外科专业委员会委员，广东省康复医学会脊柱脊髓分会理事。先后赴首都医科大学附属北京朝阳医院，南方医科大学附属三院师，美国华盛顿大学附属医疗中心进修。	青少年脊柱侧弯科普	青少年（10-20岁）	普通话	学校
东莞市第八人民医院	57	科普讲座、义诊	关比扬	副主任医师，东莞市第八人民医院口腔科主任。现任东莞市口腔医学会常务委员。擅长口腔种植修复、口腔正畸等治疗。	口腔检查	儿童及青少年、社区居民、老年人	普通话	
东莞市第八人民医院	58	科普讲座、义诊	林楚珍	副主任医师，东莞市第八人民医院口腔科主任秘书。现任东莞市口腔医学会委员。擅长口腔种植修复、口腔正畸等治疗。	口腔检查	儿童及青少年、社区居民、老年人	普通话	
东莞市第八人民医院	59	科普讲座、义诊	吴铭熙	主治医师，广东省妇幼保健协会口腔专业委员会委员，东莞市医师学会口腔专业委员会委员．擅长：儿童口腔疾病综合性治疗。	口腔检查	儿童及青少年、社区居民、老年人	普通话	
东莞市东部中心医院	60	科普讲座	关丽卿	东莞市东部中心医院药学部副主任，临床药学负责人，副主任药师	药品与保健品的区别，药品包装与说明书，家庭药箱常备药物与管理，药物基本知识，用药安全	青少年（全年龄段）、社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话，粤语	投影仪、电脑、音响
东莞市东部中心医院	61	科普讲座	陈苑红	主任医师 职务：妇科主任 学术任职：广东省基层医药学会生殖妇科专业委员会常委、广东省基层医药学会妇科专业委员会常委、东莞市医学会经自然腔道腔镜专业委员会委员、东莞市医学会生殖医学专业委员会委员、东莞市肿瘤防治联盟妇科肿瘤专业委员会委员、《实用妇科内分泌杂志》中青年编委、《中国当代医药》杂志审稿专家 个人简介：暨南大学硕士研究生实践指导老师、东莞市“医学学科骨干”。从事妇产科临床、科研及教学工作20年。曾在中山大学附属二院进修妇科肿瘤及内分泌。熟练掌握妇产科各种疾病的诊断和处理，对妇科内分泌疾病、不孕不育、复发性流产、妇科肿瘤等疾病的诊治有丰富的经验：擅长腹腔镜、宫腔镜、经阴道微创手术。	青春期月经相关知识的科普，围绝经期女性相关症状、疾病的管理	青少年、老年女性	普通话	学校、社区，投影仪、电脑、音响
东莞市东部中心医院	62	科普讲座、义诊	金尚丽	职务:眼科副主任 职称:主任医师 学历：博士 专业特长：东莞市“医学学科骨干”、擅长角膜病、干眼症，睑板腺功能障碍、屈光不正视觉障碍、白内障、复杂性眼外伤、眼眶肿物、眼部整形美容、眼底内科疾病的诊断和治疗。发表SCI论文1篇，在国家级、省级专业杂志发表论文5篇，作为项目负责人已承担省、市级科研项目2项，东莞市重点在研项目1项，参与国家级科研项目1项，曾在广东省人民医院，广东省眼科研究所，河南省立眼科研究所进修学习。目前致力于老年性白内障术后视觉质量提升、糖尿病视网膜病变、黄斑变性等疾病的研究。	近视防控与常见眼病防治科普	青少年儿童（3-17岁），教师、领导干部和公务员，老年人	普通话	建议6月6日（全国爱眼日），电脑、音响、投影仪、义诊需要的桌椅
东莞健力口腔医院	63	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	张东强	院长助理、门诊部主任、副主任医师、毕业于中山大学口腔医学院，韩国国立庆北大学MIA高级研修班毕业。广东省医院协会医疗管理分会委员、广东省正畸专业委员会委员、广东省医师协会口腔医师分会委员会委员、粤港澳大湾区口腔健康联盟常务委员、东莞市口腔医学会副会长、国际RW学会高级会员、中华口腔医学会正畸专业委员会专科会员。主持市级科研课题一项，参与发表中文期刊论文多篇。从事口腔正畸临床工作近二十年，常规开展青少年及成人各类错合畸形的固定矫治及无托槽隐形矫治，包括牙列稀疏、牙列拥挤、双颌前突、深覆合深覆盖、下颌后缩、开合、反金、锁合、偏合等、以及西用活动矫治及功能性矫治锁合、偏合等，以及应用活动矫治及功能性矫治、长应用无托槽矫治器矫正各种错合畸形。	让“牙齿之美”赢在起跑线：青少年的早期矫治	五大重点群体	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
东莞健力口腔医院	64	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	李春梅	主治医师、硕士，毕业于武汉大学口腔医学院，韩国国立庆北大学MIA高级研修班毕业。广东省健康教育协会口腔健康教育专业委员会委员、中华口腔医学会正畸专委会专科会员、东莞市口腔医学会会员。从事儿童青少年的早期矫治与颜面部管理，腺样体肥大和口呼吸相关的正畸治疗；儿童及成人各类口腔牙合畸形的固定，隐形矫治技术；口腔多学科联合治疗的正畸辅助治疗，如牙周病的正畸辅助治疗，成人种植修复前的正畸辅助治疗等；颞下颌关节紊乱综合征（TMD）的合垫治疗。	“放下焦虑，顺势而为”—关于儿童早期矫正的治疗建议	五大重点群体	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
东莞健力口腔医院	65	科普讲座、义诊、互动游戏、	夏连松	主任助理、主治医师。毕业于武汉大学口腔医学院，中华口腔医学会会员、广东省健康教育协会口腔健康教育专业获委员会委员、东莞市口腔医学会会员。获2018年华南国际口腔展牙周好病例分享优秀病例奖。从事牙周科临床工作十余年，常规开展牙周疾病诊治、口腔粘膜疾病、牙齿松动、牙龈出血、口臭、牙周脓肿、牙周手术、牙龈美学修整术、牙齿美白、美容牙齿牙冠延长术等治疗项目，擅长牙周疾病的精准诊断和预后判断、牙周植骨手术、牙齿美白等。	牙齿的隐形杀手—牙周病	五大重点群体	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。

授课单位	编号	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
东莞健力口腔医院	66	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	钟合理	主治医师、硕士，毕业于武汉大学口腔医学院，东莞市口腔医学会理事、中华口腔医学会会员。曾获第12次全国口腔修复学病例展评优秀奖，第四届全国口腔美学病例展评全国50强，中华口腔医学会第五届跨学科病例展评全国百强，参与发表SCI论文2篇，国内核心及临床A类期刊发表论文多篇，从事口腔种植修复专业多年，常规开展种植义齿、固定义齿、全口及部分活动义齿等临床修复工作，擅长前牙区贴面、全瓷冠的美学修复，在牙齿美白方面具有丰富的经验。	“齿”生至爱，相濡以沫-老年人的口腔保健	五大重点群体	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
东莞健力口腔医院	67	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	曾沛君	主任助理、主治医师。毕业于中国医科大学口腔医学院，中华口腔医学会会员，中华口腔医学会儿童口腔专科会员，东莞市口腔医学会会员。从事儿童口腔科临床工作多年，常规开展各类儿童牙齿疾病的诊疗工作，如:乳牙龋病、牙髓病根尖周病、根管治疗;乳前牙树脂透明冠及后牙预成冠修复;恒前牙白斑渗透树脂技术:外伤牙、年轻恒牙活髓切断术、MTA治疗术、牙髓再生术、根尖诱导术等。擅长乳牙早失的间隙管理、牙颌畸形的早期咬合诱导等。	爱牙护齿，从小做起	青少年、儿童	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
东莞健力口腔医院	68	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	万文娟	主治医师、硕士，毕业于武汉大学口腔医学院，中华口腔医学会会员。获得国家发明专利一项;以第一作者发表SCI论文一篇。从事口腔临床工作多年，常规开展各类儿童牙齿疾病的诊疗工作，如：乳牙龋病、牙髓病、根尖周病、根管治疗；乳前牙树脂透明冠及后牙预成冠修复；恒前牙白斑渗透树脂技术；外伤牙、年轻恒牙活髓切断术、MTA治疗术、牙髓再生术、根尖诱导术等。擅长氟化物应用、窝沟封闭等龋病预防，乳牙美容修复等。	牙牙保卫战——儿童口腔健康科普讲座	青少年、儿童	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
东莞健力口腔医院	69	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	杜星颜	学术秘书、主治医师。硕士，毕业于华中科技大学同济医学院，中华口腔医学会正畸专委会专科会员，东莞市口腔医学会会员。完成病例入选东莞市口腔医学会2018年学术年会优秀病例，2019年东莞健力口腔医院优秀病例分享前三甲，首届全国中青年正畸医师发展论坛的口腔正畸病例金点论坛，第二十次全国口腔正畸学术会议优秀病例壁报交流5例，2021年AO大赏优秀病例。发表SCI及中文核心期刊学术论文8篇。 从事口腔正畸临床工作近十年，常规开展青少年及成人各类错合畸形的固定矫治及无托槽隐形矫治，包括牙列稀疏、牙列拥挤、双颌前突、深覆合深覆盖、下颌后缩、开合、反合、锁合、偏合等，以及应用活动矫治及功能性矫治等。擅长下颌后缩、地包天的早期矫治，替牙列期重度拥挤的序列拔牙治疗，埋伏阻生门牙的正畸牵引，成人骨性反合的正畸正颌联合治疗，双牙弓前突和牙列重度拥挤的无托槽隐形矫治。	歪牙矫治的黄金时期	五大重点群体	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
东莞健力口腔医院	70	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	黄芳煊	主治医师。毕业于武汉大学口腔医学院，中华口腔医学会会员，中华口腔医学会牙体牙髓专业委员会专科会员，广东省口腔医学会会员、东莞市口腔医学会会员，2018牙智宝杯全国根管大师赛三等奖。 从事口腔牙体牙髓专科临床工作十余年，常规开展各类非龋性牙体病（如外伤、楔状缺损、四环素牙、氟牙症等）、龋病（虫牙）、牙髓病、根尖周病等牙体疾病的诊治工作。擅长显微镜下复杂根管的治疗及根管再治疗，CADCAM修复各类牙体缺损等。	因果思维—烂牙背后的“真相”	五大重点群体	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
东莞光明眼科医院	71	义诊+科普讲座（含展架、眼健康宣传折页）	谷裕	副主任医师 眼保健科主任	1.护眼与预防 眼睛是非常脆弱的器官，长时间使用电子设备和长时间注视一个物体都会使眼睛疲劳。因此，护眼和预防是非常重要的。每天使用电子设备要注意间隔休息，每隔一段时间闭上眼睛放松一下。此外，保持充足的睡眠，避免过度疲劳，定期检查眼睛健康等也是十分必要的。 2.弱视治疗 弱视是儿童眼科中常见的问题，也叫做“懒眼”，其主要病因是由于眼球发育不良而导致一只眼睛不能正常参与成像。弱视的治疗主要是通过眼罩、眼贴以及视力训练等方法来增强患眼视力，恢复视觉功能。 3. 近视治疗 近视是当今社会中最为常见的视力问题之一。近视的治疗方法主要包括佩戴眼镜、隐形眼镜以及进行角膜塑形手术等。佩戴眼镜是其中最为常见的治疗方法，而角膜塑形手术则是一种激光手术，可以塑造角膜形状，从而改善视力。 4.眼部手术是一种常见的眼科治疗方法，适用于多种眼部疾病的治疗。 例如，白内障手术可帮助恢复由白内障引起的视力损害；视网膜手术可治疗视网膜脱落等疾病；激光手术可用于治疗青光眼以及眼底病变等。 5. 眼科药物治疗 眼科药物治疗是一种常见的非手术治疗方法，广泛应用于眼部各类疾病的治疗。例如，抗生素眼药水可用于治疗眼部感染；抗过敏眼药水可缓解眼部过敏症状；人工泪液可缓解眼干燥等不适症状。 6. 视光治疗 视光治疗是一种综合性的治疗方法，主要用于调节和改善眼睛的功能。通过视光治疗，可以促进眼球运动协调，改善眼睛对近、远距离的焦距调节能力，帮助提高视力以及纠正眼位异常等。	全年龄段	普通话/粤语	时间：四月 场地：院内、院科普馆 设备要求暂无
东莞光明眼科医院	72	义诊+科普讲座（含展架、眼健康宣传折页）	刘祥开	副主任医师 青少年视力矫治中心主任		青少年（5-16岁）	普通话	时间：五月 场地：院内、院科普馆 设备要求暂无
东莞光明眼科医院	73	义诊+科普讲座（含展架、眼健康宣传折页）	彭润华	主治医师 屈光近视手术中心		全年龄段	普通话	时间：六月 场地：院内、院科普馆
东莞光明眼科医院	74	情景剧表演	何海燕	主治医师 屈光近视手术中心		青少年（5-16岁）	普通话	时间：七月 场地：院内五楼会议室 暂无设备要求
东莞光明眼科医院	75	义诊+科普讲座（含展架、眼健康宣传折页）	卞栏焰	主治医师 眼保健科		全年龄段	普通话	时间：八月 场地：院内五楼会议室、院科普馆 暂无设备要求
东莞光明眼科医院	76	义诊+科普讲座（含展架、眼健康宣传折页）	杨玉芳	主治医师 青少年视力矫治中心		青少年（5-16岁）	普通话	时间：九月 场地：院内五楼会议室、院科普馆 暂无设备要求
东莞光明眼科医院	77	义诊+科普讲座（含展架、眼健康宣传折页）	黄达贤	主治医师 青少年视力矫治中心		青少年（5-16岁）	普通话	时间：十月 场地：院内五楼会议室、院科普馆 暂无设备要求
东莞市清溪医院	78	科普讲座	秦国平	呼吸与危重症医学科主任，副主任医师，东莞市健康科普专家团成员。熟练掌握呼吸系统疾病常见病多发病诊治，如慢性咳嗽，慢性阻塞性肺疾病，哮喘，肺炎，肺癌，支气管扩张等，能熟练操作气管镜检查等，东莞市临床特色专科学科带头人，广东省医师协会呼吸分会委员、结核防治组组员，广东省基层医药学会胸部肿瘤专委会常委，广东省药学会变态反应分会常委，广东省医疗行业协会呼吸分会常委，广东省预防医学 会介入防护与治疗专业委员会常委，广东省老年保健协会呼吸专业委员会常委，广东省中西医结合学会呼吸病专业委员 会委员，东莞市医学会呼吸分会委员，东莞市中医药学会呼吸分会常委。	主题：慢阻肺知多少？结合理论和定际案例进行科普宣讲。2023年我院获评为市级慢性呼吸疾病防治中心，极力推广慢阻肺疾病健康教育与健康科普活动。	产业工人、社区居民、老年人、领导干部和公务员	普通话	清溪镇
东莞市清溪医院	79	科普讲座	张泽松	康复中医科主任，副主任医师，副教授。东莞市最美科技工作者，赣南卫职院客座副教授，负责康复中医大利院区业务管理。从事中医、疼痛专24年，曾在天津中医药大学第一附属医院、天津医科大学第二附属医院疼痛中心、广州医科大学第二附属医院、武汉室第四医院进修疼痛相关技术。在东莞率先开展全镇老年骨质疏松、青少年脊柱侧弯治未病 筛查工作，承担市级科研课题5项，发表省级以上医学论著15篇，出版专著2本。擅长应用中医经典经方，熟练B超/CT引导下应用射频、臭氧、椎间盘针、松骨针等微创介入技术，擅长小针刀、神经阻 滞、平衡针、正骨等治疗技术治疗偏头痛、颈椎病、腰椎间盘突出症、关节炎、三叉神经痛、带状疱疹后遗痛、椎骨转移癌痛、强直性脊村炎等。	2023年我院通过对清溪镇25063名中小学生进行脊柱侧凸筛查，研究成果显示：有15%体态异常，15%疑似侧弯，其中10%接受了健康干预，21%接受了矫正治疗，防治效果显著。今年我院将对清溪镇青少年进行二次脊柱侧凸评估，并对青少年重点科普。既病防变：已经出现侧凸的青少年如何治疗才能进一步阻止病情加重；未病先防：提醒青少年合理膳食，适当运动，并列举常见的不良姿势和习惯，从根本上预防脊柱侧凸； 瘥后防复：对于经治疗有好转的患儿，在生活中有哪些注意事项，防止疾病复发。	青少年（10-17岁）	普通话	时间：2024年5月至7月。场地：清溪镇近20所中小学。
东莞市清溪医院	80	科普讲座	周本涛	副主任医师，东莞市健康科普专家团成员。从事普通外科10余年，有丰富的临床经验。擅长腹腔镜下腹腔镜下胆囊切除术、腹腔镜下胆总管探查术，腹腔镜下胃肠道穿孔修补术、腹腔镜下小儿疝囊高位结扎术、TEP及TAPP，腹腔镜下甲状腺切除术，腹腔镜下胃结直肠癌根治术等微创手术。	主题：甲状腺结节知多少？分别从定义、产生原因、筛查手段、注意事项及防治等方面进行讲解。	社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话	清溪镇
东莞市清溪医院	81	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料（口腔健康教育图册）	/	医院可调度医护人员	主题：口腔健康，全身健康。通过对学生及社区居开展民口腔健康健康教育活动，增加口腔健康观念和口腔保健知识，建立保健行为，营造有利于口腔健康的良好社会氛围。	青少年、社区居民	普通话	清溪镇
东莞市清溪医院	82	科普讲座、义诊、宣传资料（宣传小册子、展览海报）	/	医院可调度医护人员	主题：1.骨龄测评，身高管理；2.儿童中医保健	青少年	普通话	清溪镇

授课单位	编号	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
东莞市东南部中心医院	83	科普讲座、宣传资料（海报、小册子）	刘琪	风湿免疫专业，副主任医师，医学博士	类风湿关节炎的生活习惯和药物治疗要注意的方方面面	社区居民、老年人、领导干部和公务员	普通话	2024-8-1
东莞市东南部中心医院	84	科普讲座、义诊、宣传资料（含展览海报、挂图、小册子）	陈武君	健康管理中心体检科主任、美国斯坦福大学和加州大学联合项目博士后，医学博士（PhD），广东医科大学副教授、副主任医师、国家心理咨询师。获国际ICCPR心血管康复师认证、美国ACC心脑血管疾病预防NCD培训认证。学术任职：中国医药教育协会健康体检与评估专业委员会常务委员、广东省中医药学会心血管病专业委员会委员、广东省基层医药学会中西医结合心血管专业委员会委员、广东省中西医结合学会心血管病康复专业委员会委员、广东省老龄产业协会心血管康复委员会委员、广东省民族医药协会老年病专业委员会委员、东莞市健康科普专家库第一批专家成员、东莞市中医药学会心脏康复专业委员会第一届常务委员等职务。诊疗专长：长期从事心血管疾病的临床及科研工作，擅长双心疾病诊治及心脏康复治疗，以及高血压、冠心病、慢性心衰、动脉硬化等慢性心血管疾病健康管理。业绩成果：参与国家“十一五”科技支撑计划项目1项，主持国家卫健委“十三五”重点课题1项以及省市级课题4项。以第一作者或通讯作者发表SCI及核心期刊论文20余篇，主编医学专著2部，获国家发明专利1项，中华中医药学会期刊《中华养生保健》杂志编委。	科普简介--保护心脏，预防冠心病：危险因素的早期干预	社区居民、产业工人、老年人，领导干部和公务员	普通话、粤语	
东莞市东南部中心医院	85	科普讲座及义诊	谢炎烽	谢炎烽，主任中医师，广东医科大学附属东莞第一医院针灸科（中医经典科二区）副主任（主持工作），广东医科大学兼职教授。2005年毕业于广州中医药大学针灸推拿学院，东莞市医学骨干，东莞市首批健康科普专家。师从广东省名中医阮永队教授及全国名中医尤昭玲教授。主持广东省中医药局及东莞市科技局重点项目各1项，参与国自然及市厅级3项，以第一作者发表论文11篇。参与编著2部，《临床实用中医与针灸推拿》副主编。目前担任中华中医药学会感染分会委员、中国针灸学会脑病科学专业委员会委员、广东省中西医结合学会亚健康专委会常务委员、广东省自然医学研究会中医经典与临床应用专委会常委兼秘书长、广东省中医药学会经典传承创新中医学术专委会委员、广东省药学会中医肝病用药专委会委员、东莞市中医药学会治未病副主任委员、东莞市中医药学会脾胃专业委员会副主任委员，东莞市中医药学会中医经典与临床应用专委会常务委员兼秘书长、东莞市中医药学会针灸推拿学会常务委员。临床以中医经典理论为指导，针药结合、中药内服外敷并用，擅长治疗中风、面瘫、周围神经损伤、强直性脊柱炎、痛风性关节炎、颈肩腰腿痛、脾胃病、失眠症、糖尿病及其慢性并发症、带状疱疹、荨麻疹、月经不调、男性少精等各种常见病及疑难杂症。	如何预防中风？（内容：1.什么是中风？2.中风的高危因素，3.中医如何认识中风？4.如何预防中风？5.发生中风怎么办？）	老年人	普通话	
东莞市东南部中心医院	86	科普讲座、义诊、宣传资料（含展览海报、挂图、小册子）	甄潮辉	胃肠外科副主任医师、医学硕士、教学秘书，先后毕业于南方医科大学、暨南大学，获2014年教育部“硕士研究生国家奖学金”。三甲医院学习工作10余年，在中山大学附属第六医院(广东省胃肠肛门医院)进修盆腔疑难复杂疾病与并发症的诊治，熟练掌握传统腹腔镜、单孔腹腔镜技术。较为全面地掌握胃肠肿瘤的诊治进展，为2021年CSCO第五届“35under35”优秀青年肿瘤医生、2022年第二届中华结直肠癌MDT大赛广东赛区第一名、2022年中国疝学院首届学院杯腹股沟疝手术视频大赛三等奖等。学术任职：CSCO会员、东莞市首批健康科普专家，担任广东省医学会胃肠外科学分会青年委员会委员、广东省医学会肥胖代谢外科学分会青年委员会委员、广东省临床医学学会微创外科专委会委员、广东省基层医药学会中西医结合胃肠外科专委会委员、东莞市医学会减重代谢外科专委会副主任委员等。业绩成果：在2021年中国肿瘤学大会（CCO）作壁报交流，主持省级课题1项、市级课题1项、校级课题1项，参与国家级2项、省部级1项，发表论文13篇，注册专利2项。	关爱肠道健康，早防早治大肠癌	社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话、粤语	
东莞市东南部中心医院	87	义诊、宣传资料	吴换好	吴换好，副主任护师，A6区、广东省护士协会教育护士、质量管理师、泌尿外科专科护士。擅长泌尿外科、ICU患者的围手术期护理，在肿瘤护理、重症护理方面有丰富的临床经验。主持市级课题1项，参与市级课题2项；获得广东省外科小讲课比赛三等奖，获得广东省抗癌协会泌尿生殖系肿瘤专业委员会病历比赛三等奖，获得广东医科大学附属东莞第一医院优秀教师；发表论文6篇；发明实用型专利1项。	前列腺增生、前列腺癌义诊及健康宣教	社区居民	普通话	2024年10月、社区