

2025年“健康新生活”科普系列活动主题征集表

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
1	东莞市疾病预防控制中心	“营养均衡 助力成长”学生膳食科普宣教活动（互动游戏形式）	/	/	普及膳食营养健康相关知识，包括介绍膳食宝塔的知识、三减三健、合理运动与营养补充、正确选零食等内容。	青少年、社区居民	普通话、粤语	学生营养周期间或学生营养日
2	东莞市疾病预防控制中心	5.15全国碘缺乏病宣传日宣传活动	/	/	碘的重要作用、碘缺乏的危害及日常生活补碘方法等	社区居民	普通话、粤语	
3	东莞市疾病预防控制中心	科普讲座	方晓君	东莞市疾病预防控制中心艾滋病预防控制所三级主任科员，主管医师。	丙肝的危害性，如何预防、检测和治疗丙肝，个人的责任与义务。	大众人群	普通话	
4	东莞市疾病预防控制中心	科普讲座	张小红	东莞市疾病预防控制中心健康教育促进部三级主任科员，主管医师，广东省健康促进县（市、区）技术评估专家，广东省爱国卫生评审专家，从事健康教育工作20余年。	日常饮食，如何做到合理、营养。	社区居民、学生	普通话、粤语	
5	东莞市疾病预防控制中心	科普讲座	卓彬鼓	传染病预防控制所、三级主任科员，科室主要负责人	登革热疫情防控	社区居民	普通话	
6	东莞市疾病预防控制中心	科普讲座、宣传资料	黄雪华	医学硕士，主管医师，毕业于中山大学。东莞市健康科普专家库成员。从事学校卫生工作18年，擅长学生常见病防控，对学生常见病防控工作有丰富的经验。参与主持了2项东莞市科技计划医疗类科研一般项目，已发表论文10余篇。获得2018及2023年度“广东省儿童口腔疾病综合干预项目工作先进个人”称号。	学生常见病防控	均可	均可	
7	东莞市疾病预防控制中心	科普讲座、宣传资料	周慧芝	市疾控中心学校卫生所主管医师	近视、肥胖等学生常见病防治知识	青少年6-17岁	普通话	
8	东莞市人民医院	科普讲座、义诊	简政威	简政威 副主任医师、医学硕士。东莞市人民医院红楼院区心血管内科二区病区主任。现任广东省医师协会医养结合医师工作委员会常务委员；广东省医师协会高血压专业医师分会委员；广东省医学会心血管病分会第九届委员会高血压病学组成员；广东省医师协会心脏器械辅助治疗医师分会委员等学术职务。主要研究领域包括：高血压、脂质代谢异常、动脉粥样硬化发病机制及预防和心血管病临床药理,尤其对顽固性、难治性高血压病的治疗有独到的见解。	高血压病人的自我管理	社区居民	普通话、粤语	可以播放PPT或者开展义诊室内外场地
9	东莞市人民医院	科普讲座、义诊	张秀薇	东莞市人民医院内科主任兼内分泌科学科带头人，内分泌内科主任医师，南方医科大学和广东医科大学临床兼职教授，研究方向为糖尿病早期筛查与逆转，脂联素与肥胖相关代谢研究。学术任职有中华医学会内分泌学分会肾上腺学组、肥胖学组委员、中国老年医学会糖尿病分会常委、广东省医学会糖尿病学分会常委、省肥胖糖尿病专科联盟第二届副理事长、省药学会内分泌代谢用药专委会副主任委员、省保健协会糖尿病分会副主任委员、省医师协会内分泌科医师分会常委、荣誉称号有东莞市公立医院医学领军人才、市医学会内分泌学分会第一、二届主委、东莞市名医、首届东莞最美医生、岭南名医、第二届南粤好医生、三类东莞市特色人才、全国五一巾帼标兵、广东省三八红旗手、东莞市十大杰出青年等，社会任职有东莞市第十一、十二届政协委员、东莞市第十七届人大常委会委员等。内分泌主任医师	别让肥胖将您带进疾病的陷阱	社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话、粤语	
10	东莞市人民医院	科普讲座	袁飞	袁飞，风湿免疫专业，2003年中山大学内科学全日制硕士毕业，南方医科大学在职博士，南方医科大学硕士研究生导师及兼职教授，岭南名医。东莞市人民医院风湿科病区主任，东莞市医学领军人才。从事肾病及风湿病临床教学工作22年，美国哥伦比亚大学附属纽约长老会医院访问学者。现任中国海峡两岸医药卫生交流学会风湿免疫学科普教育组常委、中国中药协会风湿免疫专委会委员、广东省医学会变态反应学会过敏与风湿免疫学组副组长、广东省医学会风湿病学分会常委、广东省基层卫生协会风湿病学专委会副主委、广东省保健协会风湿病分会副主委、广东省健康管理学会风湿免疫学与康复专业委员会副主委、广东省临床医学会风湿病学分会副主委。	1. 了解痛风，不再痛病；2. 我被青春撞了一下腰：强直性脊柱炎。	1社区居民及各类人员 2青少年	普通话	周二或周四下午最佳。

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
11	东莞市中医药学会、东莞市中医院	科普讲座、义诊	房志科	毕业于广州中医药大学，中医内科学硕士，副主任中医师，硕士研究生导师。从事临床、科研及教学工作10余年，现任世界中医药学会联合会消化病专业委员会第三届理事、世界中医药学会联合会名医传承工作委员会会员、中国医疗保健国际交流促进会中西医结合消化病学分会委员、广东省中医药学会消化病专业委员会委员、广东省中医药学会老年病专业委员会委员、广东省中医药学会内科专业委员会青年委员、广东省药学会中医肝病用药专家委员会委员，东莞市中医药学会副秘书长。	用中医的眼光看饮食：讲解中医与饮食的关系、健康饮食、中医脾胃养生等知识，以中医眼光看待饮食，因人、因时、因地制宜地调和饮食，引导公众认识中医、养成良好的饮食习惯	皆可，（青少年、社区居民、产业工人适宜）	普通话+粤语	
12	东莞市中医药学会、东莞市中医院	科普讲座、义诊	叶永胜	暨南大学临床医学博士，副主任医师，2011年起就职于东莞市中医院脊柱外科，2018年在温州医科大学附属第二医院进修脊柱内镜技术。2019年在韶关市翁源县中医院下乡工作一年。2023年在暨南大学附属第一医院进修单侧双通道内镜技术。在研主持广东省中医药管理局课题1项，参与东莞市科技局重点课题1项。第一或共同第一作者发表医学SCI论文3篇，中文论文5篇。广东省老年保健协会骨与脊柱显微外科专委会委员，广东省医院协会脊柱外科委员会委员，东莞市医学会脊柱外科专委会青年委员。	儿童脊柱健康	皆可，（青少年、社区居民、产业工人适宜）	普通话+粤语	
13	东莞市中医药学会、东莞市中医院	科普讲座、义诊	侯炽均	临床上擅长运用我院脾胃病科独创的“调脾胃八法”治疗各种消化系统疾病，临床以中医要治疗为主，擅用（运脾法、升脾法）治疗脾胃肝胆疾病治疗，在运用中医药调理及治疗脾胃功能性疾病方面有丰富的临床经验。	防治冠心病，中医来支招：发挥中医优势，通过精准辨证，实现心血管疾病“防治管康”的有机结合，宣传包括饮食、药物、运动、康复等个体化的中西医治疗指导方案，让“治心 救心 养心”概念深入人心，为广大心血管疾病人群带来福音。	皆可，（青少年、社区居民、产业工人适宜）	普通话+粤语	
14	东莞市中医药学会、东莞市中医院	科普讲座、义诊	谭志超	主持广东省中医药局科技项目1项，参与国家级、省级及市级科研项目多项，参与《何炎燊名老中医学术思想、经验传承研究》、《健脾消胃活血法（人參胃康片）治疗疣状胃炎临床及实验研究》科研项目分别获东莞市科技进步一等奖、二等奖，发表论文10余篇，其中《痛泻药方加减治疗腹泻型肠易激综合征临床疗效观察》获东莞市优秀科技论文二等奖，主编科学技术文献出版社《实用中医临床治疗要点》，参与编著国家著名中医临床家何炎燊教授的学术经验著作《何炎燊临证试效方增补修订本》、《何炎燊医案集》。	膝关节骨关节炎的防治：有效的防治措施可以预防、延缓和减慢膝关节骨关节炎的进程。可采取的预防措施包括：注意减轻体重，女性尽量不穿高跟鞋，避免过多的登高运动（爬山、上楼），剧烈运动时注意保护膝关节等。疾病的早期治疗可以不用服药，使用一些外用的中药制剂，像：膝药（积水潭医院自制）、膏药，并配合适当休息，即可缓解关节疼痛。	老年人	普通话+粤语	
15	东莞市中医药学会、东莞市中医院	科普讲座、义诊	谭静	脑病科中西医结合主任医师，东莞市医学骨干人才、东莞市中医院青年名中医。师承国医大师沈宝藩教授。广东省传统医学学会脑病分会常委、东莞市中西医结合脑血管病委员会常委、东莞市中医治未病委员会常委。毕业于湖南中医药大学中西结合临床医学专业，硕士研究生学位，从事中西医结合内科临床一线工作10余年。曾在广东省中医院、中山大学附属第三医院进修。参与国家及省、市级课题多项。参与编写多部医学专著。在国家级、省级杂志上发表论文多篇。擅长领域 擅长运用中医中药治疗各种脑病常见病及疑难杂症。专长于眩晕、头痛、失眠、耳鸣、脑鸣、偏瘫、神经病、癫痫、健忘、痴呆、肌无力、肌萎缩等脑病。	揭开眩晕的“神秘面纱”：普及眩晕症的发病原理及条件，介绍放血疗法、穴位按摩、耳穴压豆、中药泡茶、中药药枕、康复保健锻炼等中医药防治手段。	皆可，（青少年、社区居民、产业工人适宜）	普通话	
16	东莞市中医药学会、东莞市中医院	科普讲座、义诊	罗树雄	副主任中医师，东莞中医院治未病科主任，推拿科副主任，广州中医院大学硕士研究生导师，师从国医大师韦贵康教授，全国名中医江苏龙沙学术流派黄煌教授，广东省针灸协会会长符文彬教授，山西门氏杂病流派门九章教授，中国澄江针灸学派学术继承人。全国中医岐黄工程百万人才计划全国中医临床特色技术传承骨干人才，中国针灸学会学术流派研究与传承专业委员会委员，广东省自然疗法委员会副主任委员，广东省针灸学会针法专业委员会委员，广东省康复医学会手功能康复分会常务理事，广东省针灸学会适宜技术推广专业委员会常务委员，广东省针灸学会灸法专业委员会委员，广东省中医药学会中医膏方专业委员会委员，东莞市中医药学会针灸推拿专业委员会副主任委员，东莞市中医药学会治未病专业委员会副主任委员，东莞市中医药学会中西医结合康复专业委员会常务委员，2018年东莞市公立医院医学学科骨干。擅长针灸中药并用治疗失眠及胃肠道不适等内科杂病。	腰痛的预防：普及腰痛健康知识，重点讲解肌肉、韧带以及骨骼、神经问题，还对腰腿痛预防保健措施、防治要点等进行详细介绍，教授腰背肌肉锻炼简单方法，重视“以诊为先，以膏为用；卸劲去势，筋柔骨正”的理念，注意平衡饮食，养成良好的生活习惯。	皆可，（青少年、社区居民、产业工人适宜）	普通话	
17	东莞市中医药学会、东莞市中医院	科普讲座、义诊	邓丽娥	副主任中医师，广东省首批师承项目继承人、东莞市公立医院医学学科骨干、东莞市何世东名中医传承工作室负责人，东莞市中医院青年名中医，师承广东省名中医何世东教授，擅长运用中医理论、名中医经验诊治慢性肾脏疾病、疑难病及开展中医健康调养。	养生重在补肾：结合中老年人的特点，用通俗的语言从劳逸结合、合理饮食、娱乐活动等几个方面进行生动形象的讲解，并针对季节变化，讲解关于脾胃多发病的问题，教大家从饮食进行调理，进行推拿、按摩等方式，达到补肾、治病的作用。	中老年人	普通话+粤语	

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
18	广东医科大学基础学院	科普讲座	周鹏飞	周鹏飞，博士毕业于暨南大学，讲师，主要研究方向为中药生物技术，通过建立离体培养的植物干细胞培养体系实现天然药效成分的生物合成；利用植物干细胞培养技术建立再生植株平台，实现珍稀濒危植物的繁育和保护。	"植物干细胞的奥秘：生产天然药效成分和拯救珍稀植物"	中小学生	普通话	2025年9月-12月
19	广东医科大学基础学院	科普讲座	杨春	杨春，博士，教授，硕士生导师，博士后合作导师，执业中医师，东莞市第四类特色人才。主要从事脂肪干细胞抗衰老及针刺相关机理的基础和临床研究，同时在退行性相关疾病，穴位层次解剖，以及经络与筋膜相关理论、网络药理学、药物不良反应等方面进行系统研究。	筋膜：隐藏在身体里的“第二骨骼”	青少年	普通话	2025年7月-12月
20	东莞市妇幼保健院	科普讲座及宣传资料	王远明	主任医师、耳鼻咽喉-头颈外科	引起听力下降的常见疾病防治：对引起听力下降的常见耳科疾病的防治知识进行讲解	所有年龄段群众	普通话	无
21	东莞市妇幼保健院	科普讲座及宣传资料	徐亚雄	副主任医师、耳鼻咽喉-头颈外科	发现甲状腺结节如何处理——专家谈如何科学处理甲状腺结节	所有年龄段群众	普通话	无
22	东莞市妇幼保健院	义诊及宣传资料	罗香林	主任医师、耳鼻咽喉-头颈外科	顺畅呼吸、远离鼾症——科普睡眠鼾症的诊治知识	所有年龄段群众	普通话	无
23	东莞市妇幼保健院	科普讲座及宣传资料	杨刚、莫村章	副主任医师/副主任护师耳鼻咽喉-头颈外科	过敏性鼻炎科学防治：向大众宣教过敏性鼻炎的防治及护理知识	所有年龄段群众	普通话	无
24	东莞市妇幼保健院	科普讲座	刘玉华	东莞市妇幼保健院妇产科主任医师 妇女保健中心、健康管理中心、妇女保健门诊、计划生育科主任 中国整形美容协会女性生殖整复分会第三届理事 中国性学会性医学分会委员 中国整形美容协会海峡两岸分会常务委员 广东省预防医学会盆底功能障碍专业委员会常务委员 广东省健康管理学会妇科专委会常务委员 广东省泌尿生殖协会盆底学会专委会常务委员 广东省中西医结合学会妇科专委会委员 广东省妇幼保健协会阴式与盆底医学专业委员会委员 东莞市医学会妇产科电生理专委会主委 东莞市医学会妇产科生殖整复专委会副主委 擅长宫腔疾病诊治：异常子宫出血、不孕不育、宫腔粘连、粘膜下子宫肌瘤、子宫内膜息肉等；擅长盆底功能障碍性疾病诊治：尿失禁、产后康复、子宫脱垂、慢性盆腔痛、性功能障碍、阴道松弛、遗尿、腹直肌分离等；擅长妇科内分泌、炎症疾病、子宫内膜异位症等妇科各种常见病的诊治。获广东省四级腔镜资格证。广东医科大学兼职教授。获盆底功能障碍性疾病欧洲二级证书。第十届南粤好医师。	盆底功能障碍性疾病（主要介绍漏尿、脱垂临床表现、治疗、预防等）	社区居民、产业工人、老年人	普通话	
25	东莞市妇幼保健院	《“小黄人”的秘密:先天性胆道闭锁的真相与应对》	伍岗泉	主任医师，小儿外科，从事外科工作30年，具有丰富的外科临床工作经验。2003年曾在中山大学第一附属医院进修普外科，2009年在广州儿童医院进修小儿外科。熟练掌握各种小儿外科腹腔镜手术、成人肝胆、肛肠，甲状腺疾病的微创治疗。在国家级医学期刊发表论文20余篇，主持2项科研课题并市级科研进步奖。现任广东省医学会小儿外科分会常务委员、广东省妇幼保健协会小儿外科分会常委、广东省医师协会小儿外科分会常委、东莞市医学会胃肠外科专业委员会副主任委员、东莞市医学会外科学分会副主任委员	“为什么宝宝黄得像‘小黄人’却不可爱？当新生儿黄疸不退、便便发白、尿液浓茶色，可能是先天性胆道闭锁在‘搞鬼’！这种疾病就像胆道系统‘高速路’被堵死，胆汁无法排出，若不及时治疗，两个月内就可能发展为肝硬化。	社区居民	普通话	科普讲座或者义诊活动
26	东莞市妇幼保健院	《出生缺陷不可怕，科学手术护未来》	李小卫	主任医师，小儿外科，毕业于中山大学，医学硕士。曾在北京儿童医院进修小儿普通外科、新生儿外科，在广州儿童医院进修小儿胸外科，主持多项市级重点及省级课题，发表SCI及核心期刊论文10余篇。现为广东省母婴安全管理与技术专家库新生儿外科专家组成员，广东省健康管理学会小儿外科分会委员、广东省胸部疾病学会小儿组委员，广东省东莞市医学会疝与腹壁外科分会委员	“当宝宝带着‘生命最初的bug’降临，现代医学如何化身‘人体工程师’修复升级？从‘小心眼’（先天性心脏病）到‘小赌气’（腹股沟斜疝），从肠道‘断头路’（肠闭锁）到小鸡鸡‘漏水管’（尿道下裂），出生缺陷不再是命运判决书！	社区居民	普通话	科普讲座或者义诊活动

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
27	东莞市妇幼保健院	《孩子肚子疼别慌张！——小儿外科常见急症家庭应对指南》	卢应酬	副主任医师，小儿外科，毕业于广州医科大学，医学学士，曾在广州市妇女儿童医疗中心进修小儿普通外科及新生儿科，在中山大学附属中山医院进修ECMO。现任广东省泌尿生殖协会小儿泌尿外科分会委员、广东省妇幼外科专业委员会委员，参与省级科研课题1项，东莞市科技项目2项，发表论文数篇。	“孩子突然蜷成‘小龙虾’、哭到满头汗？别急着喂热水揉肚子！腹痛可能是身体在‘拉警报’——阑尾炎、肠套叠、疝气嵌顿等小儿外科急症正在‘搞突袭’！此时，家庭急救三步法：1. 三秒按压自检：轻按右下腹，孩子尖叫，快就诊；2. 出现疼痛姿势记忆：“龙虾弓腰”可能=阑尾炎，“青蛙拒按”=腹膜炎 3. 禁食禁水清单：出现以上这些症状，喂水等于火上浇油	青少年（各年龄段）、社区居民、	普通话	科普讲座或者义诊活动
28	东莞市妇幼保健院	《暑假小课堂:男生的“小秘密”——包皮那些事儿》——加入「包皮奥运会」游戏:用软胶水管或者不同大小的香蕉模拟不同术式效果，家长体验“切一刀”	王坤	副主任医师，小儿外科，毕业于广东医科大学，医学硕士，从事小儿外科临床、科研、教学工作近10余年，对小儿外科常见疾病、新生儿消化道畸形等腹腔镜手术治疗有着丰富的临床经验。曾参与国自然项目1项，以第一负责人主持广东省医学科研项目1项，东莞市科技局项目2项，发表 SCI 论文和中文核心期刊论文共计10余篇。现任广东省泌尿生殖协会小儿泌尿外科分会委员、广东省医学教育协会小儿外科专业委员会委员、广东省胸部疾病学会儿童胸部病专业委员会委员、广东省妇幼保健协会妇幼外科专业委员会委员。	“男孩的‘小帐篷’搭不好会惹大麻烦？包皮过长、包茎、发炎红肿...暑假正是解决‘头等大事’的黄金期！小儿外科医生化身‘人体水管工’，带你解锁包皮清洁、手术与护理的硬核知识！”	青少年（各年龄段）、社区居民、	普通话	科普讲座或者义诊活动
29	东莞市妇幼保健院	《守护成长每一步：儿童意外伤害预防与处理》	苏德智	主治医师，小儿外科，毕业于广东医科大学，医学硕士，曾在广东医科大学附属医院规培，擅长成人、孕妇与小儿泌尿外科相关疾病诊治。参与省市级科研课题3项，发表论文数篇。曾至华中科技大学附属同济医院小儿外科进修学习	“孩子磕伤、烫伤、卡喉时，黄金5分钟该做什么？当意外来袭，家长是慌到‘原地转圈’还是化身‘急救超人’？从滑板摔伤到误吞电池，从开水烫伤到鱼刺卡喉，教你用外科医生的‘火眼金睛’识别危险信号！”	青少年（各年龄段）、社区居民、老年人	普通话	科普讲座或者义诊活动
30	东莞市妇幼保健院	《别让“蛋蛋”迷了路！一个都不能少！小儿外科医生帮它们找到回家的路》	何伟斌	主治医师，小儿外科，毕业于广东医科大学，医学学士，曾在广州市妇女儿童医疗中心进修。现任广东省泌尿生殖协会小儿泌尿外科分会委员、广东省健康管理学会小儿外科分会委员，参与省级科研课题1项。	“男宝的‘蛋蛋’也会玩捉迷藏？摸不到、找不着、位置飘忽的睾丸可能正在‘离家出走’！隐睾不是简单的‘躲猫猫’，超过1岁不归位，这颗‘小宇宙’就会丧失生育力甚至癌变！	青少年（各年龄段）、社区居民、	普通话	科普讲座或者义诊活动
31	东莞市妇幼保健院	科普：常见外伤处理	蔡丽君	主治医师，从事临床工作9年，熟悉小儿外科及普通外科常见疾病的处理及诊治。	1. 常见外伤的种类2. 常见外伤的早期处理及注意事项	青少年，社区居民，产业工人	普通话	室内教室，PPT展示
32	东莞市妇幼保健院	《特殊儿童压疮的预防和处理》	赵凤丽	东莞市妇幼保健院小儿外科，护士长，副主任护师，中德伤口治疗师，擅长儿童伤口造口的护理，小儿外科专科护理操作的指导。 现任： 广东省护理学会小儿外科护理专业委员会副主任委员 广东省护士协会小儿外科护理专业委员会副主任委员 广东省护理学会第九届危重症护理专业委员会常务委员 广东省护士协会烧伤与创面修复护士分会常务委员； 广东省护士协会伤口造口护士分会常务委员 广东省护士协会医疗保险护士分会常务委员 实用新型专利两项，主持课题1项，参与课题2项，发表论文4篇。	1. 如何识别压疮的高危人群和高危因素； 2. 压疮对儿童的深远影响； 3. 如何在福利院中做好压疮的预防； 4. 压疮各分期的临床表现和处理原则；	福利院各领导干部，护理员	普通话	科普讲座
33	东莞市妇幼保健院	《儿童烧伤的居家应急处理》	唐笑容	主管护师，从事小儿外科10多年，积累丰富工作经验和深厚的专业技能，掌握扎实护理知识和技能。	1. 烧伤环境评估，确保安全 2. 评估烧伤程度3. 烧伤急救五步法3. 哪些情况需要紧急送医4. 烧伤急救的常见误区5. 烧伤后的护理建议6. 如何预防烧伤	青少年，老年人，社区居民	普通话	室内教室，要求PPT展示

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
34	东莞市妇幼保健院	《儿童头部外伤居家处理》	钟梓玲	主管护师，从事护理工作10余年，拥有丰富危重症早期识别能力，熟练掌握外科常见疾病处理及观察。	1. 头部外伤后要观察什么2. 外伤后应急处理3. 什么情况需要就诊	青少年，老年人，社区居民	普通话	室内教室，要求PPT展示
35	东莞市妇幼保健院	《儿童骨折术后康复指导》	叶芳婷	主管护师，从事护理工作10余年，熟练掌握外科及骨折患者的疾病护理及应急处理。	1. 术后石膏护理2. 指导骨折术后功能锻炼加速康复	青少年，老年人，社区居民	普通话	室内教室，要求PPT展示
36	东莞市妇幼保健院	科普讲座	朱文瑜	主治医师，儿科三区，儿童呼吸专科医师	主要向6-18岁年龄段儿童介绍常见的过敏性疾病如过敏性鼻炎、过敏性哮喘、特应性皮炎等，介绍相关的护理知识，了解如何更好的预防发病，提高生活质量，以更好的身体状态投身学习中。	大龄儿童（6-18岁）及其家长	普通话或粤语	儿童呼吸专科病房大厅；投影仪、音响。
37	东莞市妇幼保健院	科普讲座	邹姒妮	副主任医师，儿科三区。专业方向小儿呼吸及肺脏介入病学，现任广东省胸部疾病学会儿科呼吸介入专委会委员、广东省临床医学会儿科呼吸专业委员会委员、广东省健康科普促进会儿科分会常务委员、广东省药学会儿科临床合理用药专家委员会委员。从事儿科临床工作10余年，对儿科常见病、多发病的诊治有丰富临床经验，尤其擅长各种儿童危急重症、肺部感染及过敏性疾病的诊治，掌握儿童急救及高级生命支持技术	儿童意外伤害是一个社会性问题，近年来已成为中国0至14岁儿童的首位死亡原因。儿童意外伤害最常发生的地点是家中，讲座主要向儿童及家长科普气道异物的预防、识别、院外急救措施如心肺复苏术及海姆立克法。	青少年（年龄段）、社区居民	普通话或粤语	保健楼3楼会议室；投影仪、音响、婴儿肌儿童心肺复苏模拟人。
38	东莞市妇幼保健院	科普讲座	袁月欢	主任医师 东莞市妇幼保健院乳腺科乳腺常见病专业副主任 广东省老年保健协会乳腺疾病专业委员会常务委员；广东省老年保健协会乳腺中西医结合乳甲肿瘤管控与微创治疗新技术专业委员会第一届常务委员；广东省卫生信息网络协会智慧乳腺癌分会第一届委员会常务委员；东莞市抗癌协会乳腺癌专业委员会第二届委员会常务委员；东莞市医师协会乳腺专科医师分会第一届委员会常务委员；东莞市抗癌协会乳腺癌专业青年委员会第一届常务委员；东莞市肿瘤防治联盟乳腺癌专业委员会第一届常务委员 从事临床工作20余年，曾于中山大学附属肿瘤医院及广东省妇幼保健院进修学习，完成国际认证泌乳顾问（IBCLC）核心课程。擅长乳腺癌的早期诊断及综合治疗，乳腺疾病预防与保健，母乳喂养咨询与指导，尤其擅长急性产褥期乳腺炎保守治疗、非哺乳期乳腺炎诊治，乳腺肿瘤的微创治疗，乳腺癌的保乳术、保留乳头乳晕全乳切除术、改良根治术以及乳房重建等乳房整形美容手术。 东莞市妇幼保健院乳腺科独立成科于2016年，是集外科手术治疗、化疗、内分泌治疗、生物靶向治疗、免疫治疗等于一体的多病种综合诊疗的新型科室。东莞市妇幼保健院乳腺科于2020年被东莞市医疗主管部门指定为全市唯一的乳腺癌筛查指导中心，同时也是东莞市医学会乳腺病专业委员会三个发起单位之一，2024年与中山大学孙逸仙纪念医院深度合作，正式挂牌成为“逸仙乳腺肿瘤医院东莞分中心”。本科室拥有一支技术过硬、训练有素的优秀医护队伍，是集医疗、科研、教学为一体的专业科室，对于各种乳腺良、恶性疾病的诊断及个体化治疗均处于东莞市先进水平。	关注健康，“乳”你所愿。1. 乳腺癌离我们远吗？2. 乳房自检方法，3. 如何做好乳房保健，4. 乳腺癌的预防	社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话	
39	东莞市第六人民医院	科普讲座、义诊	范德辉	主任中医师，国家二级教授、享受国务院政府特殊津贴专家、广东省名中医、博士研究生导师、第十二届广东省政协委员、龙氏治脊疗法传承人、广东省名老中医药学术思想指导老师。还曾获评“中国好医生”“首届推拿名匠”、“岭南名医”、“羊城好医生”、“首届南方十大科普达人”等荣誉称号。主编《龙氏治脊疗法》、《治腰治脊不如靠自己》等专著6部。	《居家脊柱养护，远离颈肩腰腿痛》	领导干部和公务员		
40	东莞市第六人民医院	科普讲座、义诊	潘婉婉	东莞名中医，主任中医师，皮肤科技术顾问，2024年度“东莞好医生”。师从吕英教授多年，乃李可中医药学术流派第三代传人之一，并掌握立新七针、五行针灸、黄帝内针多种针法，从事皮肤科及中医临床工作20余年，擅长运用多种针药技术治疗痤疮、聚合性痤疮、咳嗽、带状疱疹、皮炎湿疹、雀斑、胃肠炎、多汗症、失眠、银屑病、妇科病、颈腰腿痛及各种内科杂病。	中医谈美丽 中医养生围绕面部油腻潮红、粗糙、肤色苍白、暗沉、萎黄等，通过中医辨证理论，提出中医外治方法，提升皮肤健康水平	社区居民、领导干部和公务员	普通话	多媒体设备
41	东莞市第六人民医院	科普讲座、义诊	张振宁	副主任中医师，康复医学科主任。师从龙氏治脊疗法传承人、广东省名中医范德辉教授，从事中医针灸推拿临床工作多年，擅长运用龙氏治脊疗法治疗脊柱相关疾病（包括混合型颈椎病、腰椎间盘突出症、骨盆旋移症等），针灸配合中药治疗脑血管疾病、神经系统疾病（包括脑梗塞、失眠、眩晕等）。任广东省中西医结合学会脊柱疾病康复委员会秘书。	正确认识中医针灸推拿	社区居民、领导干部和公务员	普通话	多媒体设备

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
42	东莞市第六人民医院	科普讲座、义诊	杨思奋	主任医师,医学美容科主任 擅长各类整形及美容手术,专于瘢痕综合治疗。曾赴日本医科大学留学进修一年,多次在国际整形外科学术会议上学术演讲。任中国康复医学会修复重建外科专业委员会美容外科分会第一届委员会青年委员、广东省整形美容协会青年学术委员会第一届委员会常务委员。	正确认识美容塑形 抽脂、填充、丰胸、玻尿酸调整轮廓,究竟有没有风险,是否适合您?	社区居民、领导干部和公务员	普通话	多媒体设备
43	东莞市第六人民医院	科普讲座、义诊	刘斌	副主任医师,口腔科主任。 擅长儿牙、牙体及牙列缺损的种植修复、数字化美学修复、牙体牙髓和牙周等口腔疾病诊治。曾在中山大学附属口腔医院进修种植、修复、儿童口腔。任广东省口腔医学会儿童口腔医学专业委员会委员、东莞市口腔医学会常务理事、东莞市医师协会口腔科医师常务委员。	《健康从“齿”开始》 普及国家健康口腔行动,讲述了牙周疾病预防以及保持牙齿数量对面部轮廓的重要性,通过案例介绍了数字化口腔在牙齿正畸、种植方面的优势。	青少年(各年龄段)、社区居民、领导干部和公务员	普通话	多媒体设备
44	东莞市第六人民医院	科普讲座、义诊	张久赋	副主任医师, 从事毛发移植十余年,上海九院吴巍植发团队成员。	科学植发、养发 你如何让头发变多,变浓密,避免植发,通过植发案例讲授了各种脱发的治疗和养护。技术专长:发际线种植、眉毛种植、睫毛种植、胡须种植、体毛种植、疤痕种植及各类脱发的诊治	社区居民、领导干部和公务员	普通话	多媒体设备
45	东莞市第六人民医院	科普讲座、义诊	梁荣洲	主治医师,硕士研究生,激光美肤科 擅长面部美学设计及微创注射、眼周微整、自体脂肪移植术、皮肤色斑、皮肤衰老的激光治疗、体表肿物手术、瘢痕、脱发的治疗等。任广东省整形美容协会青年委员分会委员、广东省整形美容协会激光美容分会委员、广东省医学教育协会整形外科分会委员。	皮肤美容 解锁面部年轻化的秘密,科普如何正确选择激光美肤项目和注射整形项目,做到科学求美,正确求美。	社区居民、领导干部和公务员	普通话	多媒体设备
46	东莞市第六人民医院	科普讲座	陈满连	主任医师,职业健康监护科主任,2019年度“最美医生”。 擅长事职业病治疗与诊断、职业健康监护(体检)。任省职业健康协会委员,为省安全生产协会专家库专家,市应急管理专家,市工伤预防专家。	您需要职业体检吗? 大部分工人都做了入厂体检,但是很多工人以为就是职业体检,通过课程,让产业工作认识职业体检的类型,认识职业体检的重要性,区分普检。	产业工人	普通话	多媒体设备
47	东莞市第六人民医院	科普表演(小品、舞台剧等)	蒙根	医师,硕士研究生,美容科。 擅长皮肤激光治疗	小品:科学求美	社区工人、产业工人	普通话	多媒体设备
48	东莞市第六人民医院	科普表演(小品、舞台剧等)	胡烈聪	卫生研究员,硕士研究生、职业健康监测与评价科。	小品:慢性正己烷中毒、学生结核病防治	青少年(中学以上)、产业工人	普通话	多媒体设备
49	东莞市第六人民医院	科普讲座	马一欣	副主任医师,国家四级助听器验配师。职业健康监护科 擅长听力学筛查诊断、助听器验配、职业性噪声聋、职业性化学中毒等职业病诊断及职业健康监护工作。	听力损害,离你有多远? 通过噪声聋(职业性耳聋)的危害,告知听力的损害除了接触噪声的产业工人外,长期佩戴耳塞等也会对听力产生不可逆影响,通过实物现场演示正确佩戴防护用品的操作方法。	社区居民、产业工人	普通话	多媒体设备

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
50	东莞市第七人民医院	科普讲座、义诊、发放宣传册	王欣	主任医师、硕士生导师、岭南名医 东莞市第七人民医院睡眠医学科 主任 专业特长：一直从事精神医学和心理治疗的临床医疗、教学、科研、科普和预防工作。研究方向：睡眠医学。擅长各类睡眠相关障碍及抑郁障碍、双相情感障碍、精神分裂症、焦虑症、强迫症等精神障碍诊断和治疗；接受过儿童青少年精神分析、家庭婚姻治疗、认知行为治疗等系统培训，针对心理危机/自杀干预也有丰富经验。 学术成就：先后在国家级核心期刊和省级专业刊物上发表学术论文十余篇。主持和参与多项省、市级科研课题。 社会任职： 中国心理卫生协会首批注册心理咨询师 中国女医师协会精神卫生专委会 委员 中华预防医学会精神卫生分会心理健康学组 委员 中国心理卫生协会心理危机干预专委会 青年委员 广东省保健协会睡眠与心理分会 常务委员 广东省基层医药学会精神心理健康专委会 常务委员 广东省心理健康协会科普专委会 常务委员	1、睡眠卫生知识的普及2、失眠的评估和检查方法3、常见睡眠问题的应对和处理	公务员、企事业单位人员、社区居民	普通话	
51	东莞市第七人民医院	科普讲座	谢远丝	临床心理科主任助理，副主任心理治疗师；广东省首届精神健康急救导师；广东省心理卫生协会第六届理事会理事；东莞市应急队心理危机干预成员；东莞人防心理防护专业分队联络员，曾多次参与市级重大突发事件心理危机干预工作。2018年到法国进修精神运动康复，取得《中法精神运动康复培训班》初级及中级资格证 从事个体心理治疗、团体心理治疗及精神康复工作13余年。擅长运用认知行为疗法治疗焦虑障碍、抑郁障碍、强迫障碍、双相障碍、失眠症等情绪相关疾病；熟练运用辩证行为疗法治疗儿童青少年不愿上学问题、青少年及成人情绪失调问题，帮助患者提升心理健康水平，改善情绪障碍；熟练运用多种主题内容及形式的团体心理治疗技术为住院患者开展精神心理康复治疗工作	青少年沉迷手机游戏网瘾问题的分析与应对 释放压力，放飞梦想（迎接中考） 家长的情绪调试+亲子沟通 话聊少年儿童心理成长那些事 正念减压——助人自助的智慧 解压处方	青少年及其家长 领导干部和公务员	普通话、粤语	
52	东莞市第七人民医院	科普形式(互动游戏) 科普讲座(互动游戏)	陈慧	门诊部主任/中级心理治疗师/主任护师；广东省心理卫生协会心理护理副主任委员，广东省护理学会护理心理专业委员会副主任委员，东莞市护理学会心理护理专业委员会主任委员等	家庭亲子沙盘游戏体验营 画出情绪	学校老师及青少年家庭 青少年	普通话	周四下午，需要提供沙盘工具 需要彩色笔和纸
53	东莞市第七人民医院	科普讲座	余静雅	东莞市第七人民医院社会心理服务办公室主任助理兼培训工作室负责人 中级心理治疗师、国家二级心理咨询师 广州医科大学应用心理学系毕业，东莞市第七人民医院心理健康科普讲师 从事心理治疗、评估及热线、心理危机干预等相关工作十六年。对家庭（夫妻）、青少年、抑郁焦虑情绪、人际关系沟通等个体及团体治疗有丰富的临床经验。全市心理危机干预培训和健康副厂长心理健康业务培训的筹备者及讲师。 社会任职： 广东省首届精神健康急救导师	稳定情绪，助力良好沟通	家长	普通话、粤语	
					良好人际交往，识别恶性事件	学生	普通话、粤语	
					压力管理和心理调适	职业人群、妇女	普通话、粤语	
					拥抱情绪，治愈自我	学生	普通话、粤语	
					共助孩子健康渡过青春期	学生	普通话、粤语	
					青少年心理危机干预	关注青少年心理风险的社会人群	普通话、粤语	
					电子产品，对你又爱又恨	学生	普通话、粤语	
54	东莞市第八人民医院	科普讲座/义诊	陈树杰	中西医结合医学副主任医师,东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）高压氧治疗中心副主任。任广东省医院协会第三届医院高压氧管理专业委员会委员，东莞市高压氧医疗质量控制中心委员。	经典实验“无血的生命”；医院里的“高电压快充”——高压氧让人体满血复活；您身边的伤口愈合加速器。	青少年，亚健康人群	普通话，粤语	
55	东莞市第八人民医院	科普讲座/展览	药学部团队（王君宁、林小利、周伟全、符梦瑜、郑裕彤、戴丽莉、董慧芳、郭珮斯、巫旭娜等）	东莞市第八人民医院药学部：是以病人为中心，以临床药学为基础，全面负责医院药品供应及药品安全使用，对临床用药全过程进行有效的组织实施与管理，促进临床科学、合理用药的药学技术服务部门，具有专业技术性、咨询指导性、经济管理性、协调服务性等特点。现有药学专业人员73人，其中高级职称8人，具有博士1人、硕士4人。拥有东莞市医学学科骨干（临床药学）1人。近年来，科室主持省市级科研课题10余项，并在国内外多家专业杂志期刊发表论文30余篇。药学部致力于提高药学服务质量，在2019年广东省改善医疗服务行动计划获评典型案例；2020年全国医院擂台赛（中南赛区）获评优秀案例；2021年药学服务经典案例（广东地区）荣获三等奖；2021妇幼药事管理创新大赛优秀奖；2022年公立医院绩效管理优秀案例评选优秀案例奖。药师积极参加各项比赛，科普类竞赛一等奖1项、三等奖1项、优胜奖3项；在临床治疗案例汇报比赛获优秀奖；在省市演讲比赛荣获多项荣誉，获评广东省“最美药师”。	1. 派发《禁毒教育读本》（限100本）； 2. 科普讲座《毒品预防教育——防范新型毒品》（40分钟）； 3. 参观仿真毒品及吸毒后器官损害模型。	青少年（年龄段）、产业工人	普通话	（国际禁毒日）

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
56	东莞市第八人民医院	科普讲座/义诊	易泉英	医学硕士，广东医科大学兼职教授，主任医师、心理治疗师、高级沙盘师、绘画心理分析师、美国正面管教家长讲师、高级公共营养师。东莞市市属公立医院业务骨干优秀人才。2023年东莞市最美医生。东莞市首批健康科普专家库成员。擅长儿童青少年心理行为问题的诊治，应用沙盘/绘画心理技术进行个体/团体/家庭治疗。	儿童青少年心理问题、学习问题、专注力问题、社交问题、身高问题等主题科普，应用沙盘/绘画	儿童青少年及其家长、社区居民	普通话/粤语	
57	东莞市东部中心医院	科普讲座	陈苑红	主任医师 职务：妇科主任 学术任职：广东省基层医药学会生殖妇科专业委员会常委、广东省基层医药学会妇科专业委员会常委、东莞市医学会经自然腔道腔镜专业委员会委员、东莞市医学会生殖医学专业委员会委员、东莞市肿瘤防治联盟妇科肿瘤专业委员会委员、《实用妇科内分泌杂志》中青年编委、《中国当代医药》杂志审稿专家 个人简介：暨南大学硕士研究生实践指导老师、东莞市“医学学科骨干”。从事妇产科临床、科研及教学工作20年。曾在中山大学附属二院进修妇科肿瘤及内分泌。熟练掌握妇产科各种疾病的诊断和处理，对妇科内分泌疾病、不孕不育、复发性流产、妇科肿瘤等疾病的诊治有丰富的经验；擅长腹腔镜、宫腔镜、经阴道微创手术。	青春月经相关知识的科普，围绝经期女性相关症状、疾病的管理	青少年、老年女性	普通话	学校、社区，投影仪、电脑、音响
58	东莞市东部中心医院	科普讲座、义诊、宣传资料含展览海报、挂图、小册子	金尚丽	主任医师，眼科	近视防控与常见眼病防治科普	青少年儿童（3-17岁），教师、领导干部和公务员，老年人	普通话	桌子、凳子、电源（用于接检查仪器）、电脑、投影仪、麦克风等
59	东莞市东部中心医院	科普讲座	关丽卿	东莞市东部中心医院药学部副主任，临床药学负责人，副主任药师	药品与保健品的区别，药品包装与说明书，家庭药箱常备药物与管理，药品的正确使用，药品不良反应与处理，服用多种药物存在的相关问题和预防，物质滥用的危害	青少年（全年龄段）、社区居民、产业工人、老年人、领导干部和公务员	普通话，粤语	投影仪、电脑、音响
60	东莞市东部中心医院	科普讲座+心理义诊+互动（心理绘画、OH卡牌游戏）	刘华琴心理护理团队	刘华琴：东莞市东部中心医院（暨南大学附属第六医院）科教科兼心理护理门诊护士，本科学历、暨南大学应用心理学在读研究生，国家三级心理咨询师、心理治疗师、高级心理测量师、沙盘指导师、绘画心理分析师，东莞市护理学会心理专业委员会秘书，广东省护理学会第九届身心护理专委会委员，正念与积极心理护理专业委员会委员，广东省护理心理学委员会委员，广东省儿童心理与行为发育护理分会委员。擅长对青少年人际交往、情绪问题、学业问题、亲子沟通和婚姻家庭问题进行心理咨询与心理治疗。 心理护理团队：广东省心理护理专科护士2名-刘银花、梁换仪，心理治疗师四名-刘华琴、梁换仪、利丽仪、黄淑娴，高级测量师5名，沙盘指导师6名，绘画心理分析师7名，心理护理专科小组不断创新，将心理理论及技术与临床护理有机结合，开展心理评估与测量及心理护理工作。针对青少年厌学、情绪障碍、焦虑与抑郁等常见问题，开展个体及团体沙盘游戏、绘画心理治疗；将催眠技术运用到产妇产后及胃肠镜检查患者中，有效减轻患者恐惧心理，减少了并发症；为失眠患者开展中医耳穴压豆、经颅磁脑电反射治疗等。积极开展公益活动，如危机干预、学生个体或团体沙盘游戏等活动，提升群众心理健康水平，营造和谐家庭与社会环境。	1.开展心理健康教育，向广大群众科普心理健康相关知识。 2.开展绘画、OH卡牌游戏工作坊，在心理游戏体验中识别情绪，放松心情，提升自我。 3.开展现场心理咨询活动。通过简单绘画、OH卡牌呈现问题，寻找解决心理问题的资源、方法。	青少年、社区群众、学校学生和老师	普通话、粤语	时间随需求而定，场地要求要有投影 场地：可在东莞市东部中心医院学术报告厅，心理绘画、OH卡牌工具可自备。
61	东莞市东部中心医院	科普讲座+心理义诊+互动（心理绘画、OH卡牌游戏、正念冥想）	陈钊心理科团队	陈钊：东莞市东部中心医院（暨南大学附属第六医院）精神心理科 副主任、医学硕士，暨南大学精神心理卫生学在读博士研究生，广东省精准医学会精神心理健康分会副主任委员，广东省医学会心身医学分会巴林特联盟学组成员，东莞市医学会精神病学专业委员会委员，东莞市医学会行为医学和心身医学分会副主任委员，东莞市预防医学会精神卫生专业委员会常务委员，东莞市心理卫生协会青少年心理咨询与治疗专委会委员东莞市心理咨询师理事会理事。 心理科团队：目前团队成员中在读博士研究生2名，在读硕士研究生2名，硕士生4名，本科生13人；高级职称9人；近年来陆续培养了6名心理治疗师，3名国家二、三级心理咨询师及5名高级心理测量师，7名绘画心理分析师。	心理健康大讲堂及绘画、OH卡牌游戏、正念工作坊： 1、青少年注意缺陷障碍 2、压力与心理健康 3、失眠与心理健康	青少年、领导干部及公务员、学校学生	普通话、粤语	时间随需求而定，场地要求要有投影 场地：可在东莞市东部中心医院学术报告厅，心理绘画、OH卡牌工具可自备。

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
62	东莞健力口腔医院	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	张东强	院长助理、门诊部主任、副主任医师。毕业于中山大学口腔医学院，韩国国立庆北大学MIA高级研修班毕业。广东省医院协会医疗管理分会委员、广东省正畸专业委员会委员、广东省医师协会口腔医师分会委员会委员、粤港澳大湾区口腔健康联盟常务委员、东莞市口腔医学会副会长、国际RW学会高级会员、中华口腔医学会正畸专业委员会专科会员。主持市级科研课题一项，参与发表中文期刊论文多篇。从事口腔正畸临床工作近二十年，常规开展青少年及成人各类错合畸形的固定矫治及无托槽隐形矫治，包括牙列稀疏、牙列拥挤、双颌前突、深覆合深覆盖、下颌后缩、开合、反金、锁合、偏合等、以及西用活动矫治及功能性矫治锁合、偏合等，以及应用活动矫治及功能性矫治、长应用无托槽矫治器矫正各种错合畸形。	让“牙齿之美”赢在起跑线：青少年的早期矫治	五大重点群体	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
63	东莞健力口腔医院	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	李春梅	副主任医师。硕士，毕业于武汉大学口腔医学院，韩国国立庆北大学MIA高级研修班毕业。广东省健康教育协会口腔健康教育专业委员会委员、中华口腔医学会正畸专委会专科会员、东莞市口腔医学会会员。从事儿童青少年的早期矫治与颜面部管理，腺样体肥大和口呼吸相关的正畸治疗；儿童及成人各类口腔牙合畸形的固定、隐形矫治技术；口腔多学科联合治疗的正畸辅助治疗，如牙周病的正畸辅助治疗，成人种植修复前的正畸辅助治疗等；颞下颌关节紊乱综合征（TMD）的合垫治疗。	“放下焦虑，顺势而为”——关于儿童早期矫正的治疗建议	五大重点群体	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
64	东莞健力口腔医院	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	夏连松	副主任医师。毕业于武汉大学口腔医学院，中华口腔医学会会员、广东省健康教育协会口腔健康教育专业获委员会委员、东莞市口腔医学会会员。获2018年华南国际口腔展牙周病病例分享优秀病例奖。从事牙周科临床工作十余年，常规开展牙周疾病诊治、口腔粘膜疾病、牙齿松动、牙龈出血、口臭、牙周脓肿、牙周手术、牙龈美学修整术、牙齿美白、美容牙齿牙冠延长术等治疗项目，擅长牙周疾病的精准诊断和预后判断、牙周植骨手术、牙齿美白等。	牙齿的隐形杀手—牙周病	五大重点群体	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
65	东莞健力口腔医院	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	钟合理	主治医师。硕士，毕业于武汉大学口腔医学院，东莞市口腔医学会理事、中华口腔医学会会员。曾获第12次全国口腔修复学病例展评优奖，第四届全国口腔美学病例展评全国50强，中华口腔医学会第五届跨学科病例展评全国百强，参与发表SCI论文2篇，国内核心及临床A类期刊发表论文多篇，从事口腔种植修复专业多年，常规开展种植义齿、固定义齿、全口及部分活动义齿等临床修复工作，擅长前牙区贴面、全瓷冠的美学修复，在牙齿美白方面具有丰富的经验，	“齿”生至爱，相濡以沫-老年人的口腔保健	五大重点群体	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
66	东莞健力口腔医院	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	曾沛君	主任助理、主治医师。毕业于中国医科大学口腔医学院，中华口腔医学会会员，中华口腔医学会儿童口腔专科会员，东莞市口腔医学会会员。从事儿童口腔科临床工作多年，常规开展各类儿童牙齿疾病的诊疗工作，如：乳牙龋病、牙髓病根尖周病、根管治疗；乳前牙树脂透明冠及后牙预成冠修复；恒前牙白斑渗透树脂技术；外伤牙、年轻恒牙活髓切断术、MTA治疗术、牙髓再生术、根尖诱导术等。擅长乳牙早失的间隙管理、牙颌畸形的早期咬合诱导等。	爱牙护齿，从小做起	青少年、儿童	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
67	东莞健力口腔医院	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	杜星颜	学术秘书、副主任医师。硕士，毕业于华中科技大学同济医学院，中华口腔医学会正畸专委会专科会员，东莞市口腔医学会会员。完成病例入选东莞市口腔医学会2018年学术年会优秀病例，2019年东莞健力口腔医院优秀病例分享前三甲，首届全国中青年正畸医师发展论坛的口腔正畸病例金点论坛，第二十次全国口腔正畸学术会议优秀病例壁报交流5例，2021年A0大赏优秀病例。发表SCI及中文核心期刊学术论文8篇。从事口腔正畸临床工作近十年，常规开展青少年及成人各类错合畸形的固定矫治及无托槽隐形矫治，包括牙列稀疏、牙列拥挤、双颌前突、深覆合深覆盖、下颌后缩、开合、反合、锁合、偏合等，以及应用活动矫治及功能性矫治等。擅长下颌后缩、地包天的早期矫治，替牙列期重度拥挤的序列拔牙治疗，埋伏阻生门牙的正畸牵引，成人骨性反合的正畸正颌联合治疗，双牙弓前突和牙列重度拥挤的无托槽隐形矫治。	歪牙矫治的黄金时期	五大重点群体	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
68	东莞健力口腔医院	科普讲座、义诊、互动游戏、宣传资料	黄芳煊	主治医师。毕业于武汉大学口腔医学院，中华口腔医学会会员，中华口腔医学会牙体牙髓专业委员会专科会员，广东省口腔医学会会员、东莞市口腔医学会会员，2018牙智宝杯全国根管大师赛三等奖。 从事口腔牙体牙髓专科临床工作十余年，常规开展各类非龋性牙体病（如外伤、楔状缺损、四环素牙、氟牙症等）、龋病（虫牙）、牙髓病、根尖周病等牙体疾病的诊治工作。擅长显微镜下复杂根管的治疗及根管再治疗，CAD/CAM修复各类牙体缺损等。	因果思维一烂牙背后的“真相”	五大重点群体	普通话	时间上：提前协商均可，设备上：需电源，口腔检查设备需用到。
69	东莞健力口腔医院	科普表演舞台剧		医护科普团队成员（具体人员暂定）	题材：1、大手拉小手，共克手足口 2、牙牙保卫战 3、蛀牙凶手通缉令	小学至初中人群	普通话	LED屏、舞台
70	东莞光明眼科医院	科普讲座+义诊	谷裕	副主任医师 门诊部副主任 近视防控科主任、眼预防保健科主任、角膜及干眼科副主任	立体视觉对网球运动的影响. 眼健康义诊活动	社区居民	普通话、粤语	
71	东莞光明眼科医院	义诊	刘园珍	副主任医师 白内障专科主任 白内障专科、近视防控科	白内障、青光眼、糖尿病视网膜病变、干眼症、儿童近视防控等宣传折页	社区居民	普通话、粤语	
72	东莞光明眼科医院	义诊	谷裕	副主任医师 门诊部副主任 近视防控科主任、眼预防保健科主任、角膜及干眼科副主任	白内障、青光眼、糖尿病视网膜病变、干眼症、儿童近视防控等宣传折页	社区居民	普通话、粤语	
73	东莞光明眼科医院	义诊	陈桂奕	执业医师 综合眼病科	白内障、青光眼、糖尿病视网膜病变、干眼症、儿童近视防控等宣传折页	社区居民	普通话、粤语	
74	东莞光明眼科医院	义诊	李木兰	执业医师 综合眼病科	白内障、青光眼、糖尿病视网膜病变、干眼症、儿童近视防控等宣传折页	社区居民	普通话、粤语	
75	东莞光明眼科医院	义诊	王燕华	主治医师 白内障专科、近视防控科	白内障、青光眼、糖尿病视网膜病变、干眼症、儿童近视防控等宣传折页	社区居民	普通话、粤语	
76	东莞松山湖东华医院	讲座、义诊	陈平	肺结节早筛 随着医学影像技术的进步和健康意识的提升，越来越多的人在体检中发现"肺结节"。数据显示，在接受胸部CT筛查的人群中，约有25% 的人可发现肺结节，但其中超过90%-95% 的肺结节实际上是良性的，并非肺癌。这场科普活动将带您科学认识肺结节，了解早筛的重要性，掌握科学随访方法，消除不必要的恐慌，守护呼吸健康。 一、认识肺结节：并不等同于肺癌 肺结节是指在CT等影像学检查中发现的直径≤3厘米的类圆形、密度增高的实性或亚实性（包括纯磨玻璃结节和部分实性结节）肺部阴影。它们大多是肺部过去的炎症、感染、瘢痕组织或肉芽肿等遗留的"影子"，只有少数（约10%-20%）可能存在恶性倾向。	副主任医师（健康管理部）	老年人，产业工人	普通话	时间：2025年9-12月；场地设备要求：约100平方米的场地空间，网络，投影系统，话筒音响，等等
77	东莞松山湖东华医院		刘桂荣		副主任护师（健康管理部）			
78	东莞松山湖东华医院		邹德一		主治医师（健康管理部）			
79	东莞松山湖东华医院		肖亚君		主治医师（健康管理部）			
80	东莞松山湖东华医院		喻泽鹏	二、早期筛查：为何至关重要？ 肺癌是我国发病率和死亡率最高的恶性肿瘤，约80%的患者确诊时已到中晚期，治疗效果大打折扣。但早期肺癌的5年生存率可达80%甚至90%以上。低剂量螺旋CT（LDCT）是目前国际公认的肺癌早筛"金标准"。其辐射剂量低（仅为常规CT的1/5），却能发现小至2-3毫米的微小结节，敏感度是传统X光胸片的6-10倍。X线胸片因漏诊率高，不推荐作为肺癌常规筛查手段。 谁是高危人群？建议定期筛查 1. 年龄在40-80岁之间（或50-80岁）。 2. 长期吸烟者（吸烟包年数≥30，包括曾经吸烟但戒烟不足15年）。 3. 有肺癌家族史（一级亲属确诊）。 4. 有职业暴露史（长期接触石棉、氡、煤尘、化学品等）。 5. 有慢性肺疾病史（如慢阻肺、肺结核）。 6. 长期接触二手烟、厨房油烟或生活在空气污染较重地区的人群。 7. 建议以上高危人群每年进行一次LDCT筛查。	医师（健康管理部）			
81	东莞松山湖东华医院		陈平		副主任医师（健康管理部）	社区居民 老年人		2025年12月1号或8号下

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
82	东莞松山湖东华医院	科普讲座	刘桂荣	肿瘤早筛，健康管理。	副主任护师（健康管理部）	社区居民、老年人、领导干部和公务员	普通话、粤语	午，可会议厅，有电脑和投屏等设备、话筒。
83	东莞松山湖东华医院	讲座、义诊	彭园园	中医体质辨识科普，中医针灸推拿科普，中医中药针灸义诊活动	副主任医师（中医科）	社区居民，老年人，领导干部和公务员	普通话，粤语	11-12月份，场地和设备待定
84	东莞松山湖东华医院		任路明		副主任医师（中医科）			
85	东莞松山湖东华医院		肖留军		副主任医师（中医科）			
86	东莞松山湖东华医院	科普讲座，义诊	李恒	心血管急危重症的早期识别与自救。 冠心病的血脂和血压管理	主任医师（心血管内科）	社区居民，产业工人，老年人，领导干部和公务员	普通话，粤语，英语	电脑，投影
87	东莞松山湖东华医院		李灿林		副主任护师（心血管内科）			
88	东莞东华医院	科普讲座，义诊	刘婷	认知障碍的防治——早防早治，守护认知。 随着人口老龄化进程发展，老年期认知功能障碍成为老年人生活质量明显下降最大的影响因素，也给家庭造成重大负担，因此，对于老年期认知障碍的早防早治任重道远。 本项目拟邀请神经认知领域、康复领域的专家开展科普讲座、义诊，发放认知障碍宣传手册，重点向社区居民，特别是中青年居民，普及认知障碍的早期识别、早期诊治的健康知识，推广认知障碍防治健康知识、护理照料技能、延缓病情进展方法、居家康复方案等，以提高中青年居民对认知障碍早防早治的意识，提高老年人认知障碍防治知识的知晓率和诊治率，以中青年人为主力军共同守护认知。	副主任医师（康复医学科）	社区居民、老年人、领导干部、公务员	普通话，粤语	举办时间：9-12月。 场地：东莞市各社区活动中心、企事业单位会议室、东莞东华医院会议室等。 设备要求：多媒体授课设备
89	东莞东华医院		孙凌瑜		主任医师（康复医学科）			
90	东莞东华医院		刘琳		副主任医师（神经内科）			
91	东莞东华医院		刘效荣		主治医师（康复医学科）			
92	东莞东华医院		李嘉敏		主治医师（康复医学科）			
93	东莞东华医院		吴琼		副主任护师（康复医学科）			
94	东莞东华医院	讲座	苏晓燕	肾脏病的特点，哪些人群容易得肾病，得了肾病有哪些表现，得了肾病怎么办？	主任医师（肾病科）	五大人群，尤其是老年人、糖尿病、高血压人群	普通话	周末时间，可以播放幻灯
95	东莞东华医院		吕志华	“守护生命之光——全民急救知识普及工程”旨在依托中国志愿服务联合会医学应急救援志愿服务工作委员会平台，充分发挥我单位急诊科专业优势，面向“五大”重点人群（青少年、农民、产业工人、老年人、领导干部和公务员），开展系统化、规范化、精准化的急救知识科普活动，提升全民急救素养和自救互救能力，构建“人人学急救、急救为人人”的良好社会氛围，为健康中国建设贡献力量。 （一）项目背景 随着生活水平的提升，人们对生命安全和健康的关注日益增加。然而，急救知识的普及在基层地区仍显不足，导致许多人在遭遇突发状况时，缺乏必要的急救技能，无法及时施救，从而造成不必要的悲剧。《中国心脏骤停与心肺复苏报告（2022年版）》的数据显示，我国心脏骤停的总体发病率高达97.1/10万，每年心源性猝死人数超过55万，其中超过80%的事件发生在医院外。“五大”重点人群由于自身特点和生活环境，面临更高的意外伤害风险，亟须加强急救知识普及。 （二）项目目的和意义 本项目旨在通过一系列科学、实用、易懂的急救知识普及活动，为“五大”重点人群提供系统的急救知识培训，包括心肺复苏、AED使用、气道异物梗阻、心肌梗死、脑梗早期识别、创伤急救、正确呼叫120等基本技能，以提高他们的自救互救能力。项目的实施具有以下目的和意义： 1、提升全民健康素养：普及急救知识，提高公众自救互救能力。减少危急重症的致残率及死亡率。 2、普及急救知识：通过急救知识普及，提高公众对急救的认识，增强自救互救能力。 3、提升急救技能：通过急救知识普及，提高公众对急救的认识，增强自救互救能力。 4、提升急救技能：通过急救知识普及，提高公众对急救的认识，增强自救互救能力。 5、提升急救技能：通过急救知识普及，提高公众对急救的认识，增强自救互救能力。	副主任护师（急诊门诊）	1、青少年：东莞各大初中、高中、职高等学校学生。通过急救培训进校园的形式，普及急救知识，提高青少年安全意识和自救互救能力。		东城社区举办急救知识科普讲座，
96	东莞东华医院		胡真琼		主管护师（急诊门诊）			

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
97	东莞东华医院	科普讲座、现场实际操作、教与学互动	葛江群	2、构建和谐社会：普及急救知识，营造“人人学急救，急救为人人”的社会氛围，有利于构建和谐社会。 3、推动健康中国建设：普及急救知识，提高公众健康意识和应急能力，是推动健康中国建设的重要内容，有助于形成全民关注生命安全、关爱他人的良好社会风尚。 （三）目标任务 1、项目目标 （1）提高“五大”重点人群急救知识知晓率和技能掌握率。 （2）培养一批具备专业急救技能的志愿者队伍。 （3）打造具有影响力的急救知识科普品牌活动。 2、项目任务 （1）开展急救知识科普讲座：组织急诊科普团队深入社区、学校、企业等地，开展急救知识科普讲座，普及心肺复苏、AED使用、气道异物梗阻、心肌梗死、脑梗早期识别、创伤急救、正确呼叫120等基本急救技能。 （2）开发急救知识科普资源：依托中国志愿服务联合会医学应急急救志愿服务工作委员会平台，充分发挥我单位急诊科专业优势，编写通俗易懂的急救知识手册、制作生动形象的急救知识科普视频在公众号宣传等，方便公众学习掌握急救知识。 （3）开展急救技能培训：依托医院AHA急救技能中心，组织“五大”重点人群参加急救技能培训，并进行考核认证，确保培训效果。 （4）建立急救志愿服务队伍：以中国志愿服务联合会医学应急急救志愿服务工作委员会名义招募和培训急救志愿者，组建一支专业化、规范化的急救志愿服务队伍，参与突发事件应急救援和日常急救知识普及工作。 （四）科普对象 1、青少年：东莞各大初中、高中、职高等学校学生。通过急救培训进校园的形式，普及急救知识，提高青少年安全意识和自救互救能力。 2、农民：急救知识进社区，通过各社区居委会开展针对性强的急救知识科普活动，提高社区居民应对意外伤害的能力。 3、产业工人：针对不同行业特点，开展职业安全与急救知识培训，提高企业工人安全意识和应急处理能力。 4、老年人：急救知识进社区，在各老旧社区，针对老年人常见疾病和意外伤害，开展居家急救知识科普，提高老年人自我保健和自救互救能力。 5、领导干部和公务员：东莞各企事业单位，如学校教师、派出所民警、消防员、政府工作人员、各级医疗机构员工等。通过专题讲座、案例分析等形式，提高领导干部和公务员的应急管理意识和突发事件处置能力。 （五）组织渠道 1、中国志愿服务联合会医学应急急救志愿服务工作委员会：作为项目指导单位，提供政策支持和资源保障。 2、我单位急诊医学科：作为项目执行单位，负责项目具体实施，包括专家团队组建、科普资源开发、培训课程设计等。 3、各级医疗机构、学校、社区、企业等：作为项目培训对象，协助开展急救知识科普活动，提供场地、人员等支持。 （六）预期效益 1、社会效益：提高公众急救知识知晓率和技能掌握率，减少因急救不及时导致的死亡和伤残，提升社会文明程度。 2、经济效益：降低因意外伤害导致的医疗费用支出，减轻社会和家庭负担。 3、品牌效益：打造具有影响力的急救知识科普品牌活动，提升我单位社会知名度和美誉度。	主管护师（急症门诊）	急救能力。 2、农民：急救知识进社区，通过各社区居委会开展针对性强的急救知识科普活动，提高社区居民应对意外伤害的能力。 3、产业工人：针对不同行业特点，开展职业安全与急救知识培训，提高企业工人安全意识和应急处理能力。 4、老年人：急救知识进社区，在各老旧社区，针对老年人常见疾病和意外伤害，开展居家急救知识科普，提高老年人自我保健和自救互救能力。 5、领导干部和公务员：东莞各企事业单位，如学校教师、派出所民警、消防员、政府工作人员、各级医疗机构员工等。通过专题讲座、案例分析等形式，提高领导干部和公务员的应急管理意识和突发事件处置能力。	普通话、粤语	进行急救技能实操训练 2025年11月东华学校 举办急救知识科普讲座，进行急救技能实操训练 2025年11月各街镇的工厂 举办急救知识科普讲座，进行急救技能实操训练 2025年12月东莞各企业家商会 举办急救知识科普讲座，进行急救技能实操训练 设备：成人和婴儿心肺复苏模型人、AED训练机、口对面罩，根据培训现场人员配备
98	东莞东华医院		邹亚美		主管护师（急症门诊）			
99	东莞东华医院		黄莹		主管护师（急症门诊）			
100	东莞东华医院	义诊、科普讲座	欧阳杰	乳腺癌病因、诊断和治疗，乳腺癌预防	主任医师（乳腺科）	社区居民、老年人	普通话	医院内或者户外
101	东莞东华医院		王曦		主任医师（乳腺科）			
102			李兆勇		主任医师（放射科）			

编号	授课单位	科普形式	专家姓名	专家简介	科普内容简介	适合受众	授课语言	备注
103	东莞东华医院	科普表演（科普短视频）及现场答疑	刘晓	《低剂量胸部CT全知道》低剂量胸部CT是什么？低剂量胸部CT检查前、检查中和检查后需要注意什么？看了我们短剧你就全知道！还可以有现场答疑环节	主任技师（放射科）	有需要筛查肺结节的	普通话（现场答疑可粤语、英语）	据组织安排即可，需要播放视频的设备（大屏幕），以及方便现场答疑的配套设施
104			师达		主治医师（放射科）			
105			石亚男		主治医师（放射科）			
106			杨概		主治医师（放射科）			
107			刘柳君		主治医师（放射科）			
108			陈旭东		主治医师（放射科）			
109			许团新		副主任技师（放射科）			
110			钟文艳		主管技师（放射科）			
111			万欣誉		主管技师（放射科）			
112	东莞东华医院	义诊	陈荣辉	肿瘤诊疗科普	主任医师（肿瘤科）	社区	普通话、粤语	无